Consells per cuidar la pell atòpica de les criatures

La Dra. Anna Estapé ens facilita alguns consells per tal de detectar i tractar aquesta malaltia que afecta 1 de cada 5 infants

[inicicentrareport]La dermatitis atòpica és una malaltia de la pell molt freqüent en nens i nenes. Aproximadament 1 de cada 5 criatures té pell atòpica!

La pell té una funció clau al nostre cos: és la barrera que protegeix el nostre cos de l'exterior. Els nens que tenen pell atòpica tenen una alteració de l'estructura de la pell, pel que la seva funció de barrera està debilitada, provocant una pell més sensible a factors externs com la deshidratació, les infeccions, productes irritants o al·lèrgens.

No es coneix la causa exacta de la malaltia, tot i que sabem que l'herència juga un paper important. Per sort, la majoria de nens que tenen pell atòpica, milloren a mida que es fan grans. No és una malaltia contagiosa.

A continuació us responem les preguntes més freqüents en relació la dermatitis atòpica:

[GotaVerdaPle]**Com la podem detectar?**

La dermatitis atòpica té dos símptomes principals: l'aparició d'èczemes a la pell i el picor. La paraula èczema prové del grec i significa bullir. S'utilitza per descriure el tipus de pell que tenen els nens amb pell atòpica: pell seca amb tendència a la descamació, picor i envermelliment. Aquest picor a la pell fins i tot pot provocar que el nostre petit/a dormi pitjor, estigui més cansat o més irritable.

És una malaltia que evoluciona en forma de brots, pel que existeixen períodes de milloria i d'altres d'empitjorament. Sol empitjorar quan arriba el fred.

[GotaVerdaPle]**Quin tractament té?**

Existeixen principalment dos tipus de tractaments, el tractament de base i el tractament durant el brot.

El tractament de base consisteix en totes aquelles cures de la pell que podem fer que li permetran mantenir la seva funció de barrera. Es recomanen banys de curta durada (5-10 minuts màxim) amb aigua tèbia i fent ús de sabons sense perfums ni detergents. Utilitzar la mà en comptes de l'esponja per estendre el sabó. Eixugar amb una tovallola de cotó sense fregar i posteriorment aplicar una bona crema hidratant. Haurem d'aplicar la crema hidratant tantes vegades al dia com sigui necessària.

Si ens trobem davant d'un brot, necessitarem fer un tractament més específic que l'haurà de prescriure el pediatre o el dermatòleg. A vegades cal recórrer als corticoides tòpics, que ajuden a desinflamar la pell. Existeixen molts tipus de corticoides diferents. No els hi hem de tenir por, sempre i quan s'utilitzin en el moment i lloc adequat i sempre sota prescripció mèdica.

[GotaVerdaPle]**Altres mesures que podem prendre són:**

[GotaNegraPle]Utilitzar roba de cotó. Evitar fibres sintètiques i la llana. Evitar abrigar en excés i la roba ajustada. Tallar les etiquetes de la roba i vigilar amb les costures gruixudes.
[GotaNegraPle]Rentar la roba amb un sabó suau, evitant el suavitzant.

[GotaNegraPle]Evitar el fum a dins de casa o a prop de la criatura. No fumar.
[GotaNegraPle]Tenir la casa ben ventilada i evitar ambients secs.
[GotaNegraPle]Tallar les ungles curtes per evitar ferides o infeccions quan es rasquen pel picor.
[GotaNegraPle]Evitar possibles al·lèrgens ambientals a prop de la criatura com la pols, els animals o les plantes.

Esperem que aquests consells us ajudin a cuidar la pell dels petits de casa de la millor manera possible.[ficentrareport]