



General | | Actualitzat el 14/02/2022 a les 14:13

Com parlar de les ereccions amb els fills

Aquesta reacció fisiològica és encara molt tabú

[inicicentrareport]Les **ereccions de clítoris o de penis** poden succeir abans de néixer, ja en el ventre matern. Ens ho explica l'experta en acompanyament de les sexualitats, **Júlia Sánchez Andreo**. "Des de que es formen els genitals, poden tenir lloc", aclareix.

Les ereccions són **reaccions fisiològiques** del penis o del clítoris i no sempre són per causa erògena, com tendim a interpretar els adults. "Igual que els mugrons del pit es poden posar erèctils perquè tenim fred, per nervis, etc, no hem de pensar automàticament que si el nostre fill o filla té una erecció és per plaer", explica.

[GotaVerdaPle] Com hem de parlar-ne amb el nostre fill/a perquè deixi de ser tabú? Les ereccions mereixen una paraula adequada per evitar que aquest procés natural i fisiològic estigui connotat negativament o remetin a culpa, vergonya, etc. Si no eduquem les criatures en l'alfabetització sexual, arribaran a la preadolescència emprant termes com "empalmat", "tenir-la dura", que estan connotats i el motiu de fons acostuma a ser per una manca d'educació sexual i afectiva.

Una bona manera de parlar-ne és dir-li: **"Això que et passa se'n diu erecció**". A vegades el penis o els mugrons es posen així i passa quan hi ha arribat més líquid. Si vols que baixi intenta respirar, relaxar-te o orinar", depèn de cada situació.

Anomenar els genitals és el primer pas per donar recursos als nostres fills i filles per tractar amb respecte el seu cos i el de les altres persones amb les qui puguin compartir intimitat en un futur.

Ver esta publicación en Instagram



Una publicación compartida de Criar.cat (@criarcats)

[facentrareport]