



General | | Actualitzat el 18/02/2022 a les 12:00

Recursos per prevenir el bullying també des de casa

Quatre pilars educatius perquè reconeguin i posin límits a l'assetjament escolar

[inici centrareport]El suïcidi d'un menor de 12 anys per **bullying** ha commocionat els Estats Units. El clam de la seva mare perquè totes les criatures rebin amor i s'eduquin en el **respecte i tolerància a la diferència** ha fet la volta al món.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicació compartida de ?Samie? (@shardman5)

I és que sí, el bullying és cosa de tots i totes, no només de les persones que ho pateixen o que el practiquen, també de les que callen. I, com ens explica la facilitadora especialista en assetjament escolar, **Mireia Parera Puigdomènech**, de la cooperativa Fil a l'Agulla, des de casa també podem treballar per prevenir-lo:

[GotaVerdaPle] **Donar pes a l'educació emocional de les vostres criatures**, perquè aprenguin a expressar totes les emocions amb llibertat i cura, i prenguin consciència quan se senten vulnerables i sàpiguen buscar el suport quan el necessiten.

[GotaVerdaPle] **Educar en l'autonomia i el pensament crític**: cal que les nostres criatures siguin capaces de dir "prou", de posar límits a conductes violentes sense tenir por del que diran, de trencar les majories per expressar més diversitats.

[GotaVerdaPle] **Educar en l'error i en la presa de responsabilitat**: saber-nos imperfectes, que ens equivoquem i així aprenem, perquè sigui més fàcil reconèixer el nostre impacte, i que fem mal i ho rectifiquem. I que no ens quedem només en les paraules, que sobretot passem als fets, deixem de tenir conductes violentes i reparem el dany. Que ens preguntem quin mal hem fet i què necessita l'altra persona.

[GotaVerdaPle] **I per últim, posar en valor les diferències**. Tothom és únic i diferent i necessitem que així sigui i que així es valori. Que les persones sentin la llibertat per a expressar-se com són, per a tenir els gustos que tenen, per a estimar a qui vulguin i com vulguin, per simplement ser qui són.

L'assetjament escolar és una **dinàmica de grup**, en la qual una o més persones agredeixen a una altra, de manera reiterada i prolongada en el temps, amb persones que s'hi sumen o no fan res per a parar-ho. Passa **dins o fora de les escoles**, de manera directa o a través de les **xarxes**. Qui agredeix té i sent el suport del grup, mentre que l'altra persona se sent desprotegida. No hi ha excusa per mirar cap a una altra banda, el bullying és cosa de tots/es.

[ficientrareport]