Cucs intestinals: com detectar-los i tractar-los

Són bastant freqüents en criatures, sobretot d'entre 5 i 10 anys

[inicicentrareport]Els **cucs intestinals** és la forma més popular amb què es coneix la infecció de l'intestí produïda per un paràsit anomenat Enterobius vermicularis. Són bastant freqüents en pediatria, i segons explica l'Hospital Sant Joan de Déu, afecta sobretot criatures d'**entre 5 i 10 anys**.

La infecció causa una **picor anal intensa** que pot ser molt molesta, però **no és greu** i el seu tractament és senzill. T'expliquem com detectar-los i tractar-los:

[GotaVerdaPle] **Com s'infecta una criatura?**

Els **cucs adults** viuen a l'intestí gros dels humans. Quan les femelles estan gestant, surten a l'exterior i posen els seus **ous** en la regió anal. Aquest procés, que té lloc **sobretot de nit**, produeix força picor anal.

Al gratar-se, les criatures recullen de manera inadvertida els ous de a les mans i, especialment, sota les seves ungles. Els ous poden sobreviure fins a **2-3 setmanes a l'exterior**. Així, mentre estan a les mans de l'infant, aquest pot encomanar-los en tocar menjar o objectes amb les mans contaminades.

Quan una altra persona ingereix els **ous**, aquests eclosionen en el seu intestí prim, d'on sortiran les larves. Les larves, un cop maduren en espècimens adults, migren a l'intestí gros, on s'aperelleran per posar els seus ous a la regió anal i així perpetuar el seu cicle reproductiu, que sol durar entre un i dos mesos.

[GotaVerdaPle] **Quins són els símptomes?**

El principal símptoma és la **picor anal**, que en el cas de les nenes pot associar-se a **picor vulvar**. Atès que aquest símptoma apareix sobretot de nit, pot ocasionar **irritabilitat**, **somni intranquil** o somnambulisme. A més, hi ha la possibilitat que amb el **rascat** es lesioni la pell de la regió anal, fet que pot ocasionar **infeccions bacterianes** de la zona.

La infecció per cucs **no ocasiona febre ni diarrea**. A més, no està clara la seva relació amb el dolor abdominal o el bruxisme nocturns. És molt habitual que els adults no presentin símptomes tot i patir la infecció.

[GotaVerdaPle] **Com es detecta?**

Amb l'**observació directa** dels cucs adults. Això es pot fer sobretot a la nit, que és quan les femelles surten per posar els seus ous. Separant les natges de l'infant i enfocant amb una llum la regió anal, poden identificar-se fàcilment. Els cucs són **blancs, molt prims, i mesuren entre 5 i 13mm de diàmetre**.

O mitjançant la visualització en una mostra dels ous amb un **microscopi**. La mostra es recull col·locant un tros de paper **cel·lo** transparent a la regió anal, abans de rentar-se pel matí. El fragment de cel·lo es retira i s'enganxa en un portaobjectes per a la seva examinació al laboratori. El procés s'hauria de repetir tres dies consecutius.

És estrany que els cucs o els seus ous es trobin en la **femta**, no està indicat el seu examen.

Tampoc produeixen una elevació de la xifra d'eosinòfils en sang (un tipus de glòbul blanc), de manera que una **analítica sanguínia** no és necessària.

[GotaVerdaPle] **Com es pot tractar la infecció?**

Segons informa l'Hospital Sant Joan de Déu, hi ha diversos medicaments per tractar la infecció (palmoat de pirantel, mebendazol, albendazol...). Tots s'administren **via oral** i mitjançant una única dosi destrueixen als cucs adults. Tot i això, cap d'ells és capaç d'eliminar els ous, de manera que s'ha de repetir el tractament **al cap de dues setmanes**.

A més, atès que els cucs es transmeten molt fàcilment, és recomanable que tots els **convivents** rebin tractament farmacològic, tinguin o no símptomes. Les dones embarassades han de consultar amb el seu metge de referència abans de rebre el tractament.

La picor pot persistir fins a una setmana després d'haver-se administrat el tractament farmacològic. Mentre, es pot alleujar asseient a l'infant en **aigua tèbia**, durant 20 o 30 minuts 3 o 4 vegades a el dia.

[GotaVerdaPle] **Es pot prevenir?**

Es recomana el **rentat de roba** que pugui contenir ous (pijames, roba interior, llençols ...), netejar el terra i realitzar **dutxes matinals** (és preferible la dutxa al bany per evitar la propagació dels ous per l'aigua).

La mesura més important per prevenir la infecció és mantenir una correcta **higiene de mans**, especialment abans dels menjars i després d'anar al bany o de canviar bolquers. A més, és recomanable mantenir les **ungles curtes i netes**.
[ficentrareport]