6 receptes bàsiques BLW

T'expliquem com fer 6 de les receptes que són un must pel baby led weaning

[inicicentrareport]Menjar és un acte social i per tant ha de ser una experiència positiva i agradable també pel teu bebè. També és un moment per **aprendre i experimentar** amb noves **textures i gustos**.

Si ha heu introduit nous aliments i tens ganes de provar noves receptes aquí et deixem alguns dels bàsics **més populars del BLW.** Hi ha diverses receptes i trobareu moltes variacions. Es tracta d'agafar la base i fer-vos la recepta vostra.

(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));

[ficentrareport]