



General | Alba Carreres / Irene Ramentol | Actualitzat el 22/04/2022 a les 10:30

Llibres i contes sobre dol gestacional

Recursos que et poden ajudar si has tingut una pèrdua gestacional, perinatal o neonatal

[inicicentrareport] Com puc explicar al meu fill que ja no tindrà un germanet/a? Hi ha algun llibre que em pugui ajudar a surfejar aquest dol tan gran? Quin llibre ens pot **acompanyar** en moments de tanta **tristesa i dolor**?

Un de cada quatre embarassos acaba en pèrdua. Són moltes les famílies que no saben com gestionar aquesta situació. T'oferim un **recull de llibres** i contes sobre **dol gestacional, perinatal i neonatal**, per trencar el **tabú** i intentar acompanyar de la millor manera possible les famílies que ho estiguen passant.

[lecturesdol][intext2]

"Ja no tindrà un germanet" - Ariadna Díaz Aguiló, Mariona Tolosa Sisteré i Jan Garrido

Un conte il·lustrat sobre la mort i el dol gestacional que neix d'una vivència personal i que vol ajudar a altres famílies en aquesta mateixa situació.

A més en el projecte hi ha una guia per les persones adultes, elaborada per un professional en psicologia del dol gestacional.

[tornarindex]

"El camí de les llàgrimes" - Jorge Bucay

És un dels llibres imprescindibles sobre dol. Què és el dol? Recomanacions per recórrer el camí de llàgrimes, les etapes per guarir una ferida.

Un llibre sobre psicologia per entendre què ens passa quan un ésser estimat mor.

[tornarindex]

"On em portin els ametllers" - Bárbara Julve

La pèrdua d'una criatura als cinc mesos de gestació fueiteja una jove parella enamorada. El destí escapça el desig d'aquesta família.

Després d'un procés de descoberta interior aconseguirà enfrontar-se a tot el que els està passant.



[tornarindex]

"Roedores: cuerpo de embarazada sin embrión" - Paula Bonet

És l'obra més personal de l'artista que va escriure després de patir dos avortaments espontanis. El nom de roedores ve de l'animalari que Paula Bonet estava pintant a la seva filla durant els primers mesos de l'embaràs.

Una obra que reflexiona sobre l'avortament en una societat que el considera un tabú, des de l'estil particular de l'autora.

[tornarindex]

"La màgia d'en Jan" - Imma Reverté

Una història que neix de l'experiència personal d'aquesta mare d'Uldecona que a l'orla de la classe on hi hauria hagut d'anar el seu fill hi havia dibuixada una papallona.

Arran de les preguntes d'una nena de la classe l'Imma va decidir escriure aquest conte, que confessa que també l'ha ajudat a ella mateixa.

L'objectiu és visibilitzar i recordar tots aquests nens i nenes que no han arribat a néixer o que han nascut i han mort.

[tornarindex]

"Las voces olvidadas" - Monica Álvarez i M. Àngels Claramunt

Amb l'objectiu de trencar el tabú de la mort gestacional, perinatal i neonatal, "Las voces olvidadas" dona veu, espai i temps a tots aquests bebès i les seves famílies.

Tracta les fases del dol, pèrdues repetides, problemes de fertilitat, pits plens i ventre buit... L'angoixa, la solitud, la negació, entre molts altres temes.

[tornarindex]

"Havia de néixer una estrelleta" - Elena Angulo

Elena Angulo, psicòloga perinatal, escriu aquest conte infantil quan se n'adona de la situació que està vivint una persona propera, que ha d'explicar al seu fill que el seu germà no naixerà.



A partir d'aquesta experiència l'autora narra la història d'un infant que havia de néixer.

[[tornarindex](#)]

"El meu germà el tinc al cor" - Roser Reyner, Maria Sàbat i Georgina Artigas

Aquest conte visibilitza el dol gestacional arran d'una interrupció de l'embaràs per motius mèdics. Una situació difícil en què mares i fills tenen encara ben poc reconeixement a la nostra societat.

Coescrit per una psicòloga perinatal, ofereix recursos perquè les famílies puguin ajudar els germans i germanes a transitar aquesta experiència. També vol ser un homenatge a les mares que han perdut les seves criatures.

[[tornarindex](#)]

[[noticiadiari](#)]96/1173[/[noticiadiari](#)]

[[ficentrareport](#)]