



General | | Actualitzat el 13/05/2022 a les 06:00

S'ha de fer baixar sempre la febre?

Resolem amb una pediatra un dels dubtes més freqüents quan les criatures estan malaltes

[inicicentrareport]S'ha de fer baixar sempre la **febre**? En quins casos? La pediatra Maria Alexandra Millán explica que la febre és l'augment de la temperatura del cos com a **mecanisme de defensa**. Es tracta, doncs, d'un símptoma, en cap cas d'una malaltia. El problema, però, és que, de vegades, actua de manera no favorable.

Així, per exemple, quan la febre puja a nivells alts, el consum d'energia és elevat. Per aquest motiu, si es manté de forma contínua i durant diversos dies, el pacient s'esgota i li és més difícil contrarestar la malaltia. Per això **es recomana baixar la febre** de 39°C o més.

Davant dels episodis de febre, hem de prestar molta atenció a l'estat general de la criatura, atès que un estat dolent o regular on el veiem decaigut, sense interès per l'entorn, per jugar, etc és de vegades més rellevant que la temperatura que marca termòmetre.

No és estrany que l'infant pugui presentar més irritabilitat, plors, mal de cap, mal de panxa, augment de la respiració i de la freqüència cardíaca durant l'episodi febril.

En aquests casos, encara que la febre sigui moderada, si percebem una **afectació important en l'estat general de la criatura**, també està indicat fer-la baixar. Per fer-ho, es fan servir medicaments antiinflamatoris no esteroïdes com l'**ibuprofè** o el **paracetamol**, en dosis adequades al pes de l'infant.

El que no ha de passar és que aquests símptomes persisteixin sense febre, de persistir aquests símptomes sense febre és motiu d'acudir al pediatre. Així mateix, cal tenir present que tota criatura menor o igual als 3 mesos d'edat que presenti febre sempre ha de ser valorada pel/per la pediatre/a.

Com s'han de donar els antitèrmics? Els antitèrmics es donen sempre amb l'objectiu de millorar l'estat general de la criatura més que la febre en si, ja que aquesta no es resoldrà immediatament. Cal tenir en compte que disminueixen entre 1°C-1,5°C la temperatura en un temps de 20-30 minuts a 1 hora.

Els antitèrmics preferentment no s'han d'alternar, no hi ha evidència científica que això sigui millor per al control de la febre. Així que si aguanta 4-6 hores sense febre, millor fer servir un sol antitèrmic.

És important hidratar-los bé, oferir líquids, sals de rehidratació oral o lactància si la criatura encara lacta. Desabrigar l'infant i evitar els ambients calorosos ja que a través de la pell aconseguim regular la temperatura corporal.

En quins casos cal anar a **Urgències**?

[GotaVerdaPle] Si la criatura és menor d'un mes, sempre acudir a l'hospital.

[GotaVerdaPle] Si és major o igual als 3 mesos i està decaigut, fins i tot amb unes poques dècimes.



[GotaVerdaPle] Intensa cefalea en períodes sense febre.

[GotaVerdaPle] Taques o punts a la pell que no desapareguin quan les pressionem, tant amb febre com sense febre.

[GotaVerdaPle] Si no baixeu la febre havent passat una hora d'haver donat l'antitèrmic.

Recordeu que la febre no és enemiga del/la pacient, només és l'alarma que ens avisa que alguna cosa està succeint a l'organisme del nostre fill/a.

[ficentrareport]