General | | Actualitzat el 08/06/2022 a les 07:00

El clor de la piscina és contraproduent per les criatures?

Primers banys, infeccions i riscos per una exposició prolongada al clor... Tot el que has de saber

[inicicentrareport]Quan fa calor, les criatures passen llargues estones remullant-se a la **piscina**. S'ho passen bé i fan activitat física a l'aire lliure al mateix temps. Però convé saber que és recomanable dosificar els banys, sobretot en el cas de nadons, per prevenir riscs inherents a l'**exposició prolongada al clor** i als **microorganismes** que podem trobar en aquestes aigües.

Quins són aquests riscs?

[GotaVerdaPle] L'aigua de les piscines conté **químics** i **microorganismes** que poden afectar la pell sensible del nadó. Per aquest motiu, si la teva criatura té **dermatitis atòpica** o **èczema** és preferible que esperis uns mesos per fer el primer bany a la piscina.

Així mateix, per tal minimitzar l'efecte irritatiu a la pell, és recomanable dutxar-los sempre després del bany per eliminar el clor i aplicar crema hidratant a tot el cos.
[intext1]
[GotaVerdaPle] La **funció respiratòria** de les criatures és més procliu a reaccionar de forma irregular davant d'un element irritant com és el clor que contenen les piscines. La inhalació d'aquest químic de forma sostinguda pot atacar la paret dels pulmons i exposa els petits al risc de contraure **asma**, segons la **Societat Espanyola de Pneumologia**. Especialment en el cas d'infants de dos o tres anys, on encara els seus pulmons estan en plena fase de desenvolupament.

[GotaVerdaPle] Les piscines són caldo de cultiu de microorganismes que poden causar infeccions als ulls i a les orelles. Tot i així, la **conjuntivitis** també pot ser deguda al contacte dels ulls amb el clor de l'aigua. El clor, que s'utilitza com a agent antibacterià, produeix una irritació química de la conjuntiva. Per això és recomanable l'ús d'ulleres de busseig o natació.

[intext2]
[GotaVerdaPle] L'**otitis** és una de les infeccions més associades a les piscines. L'excés d'humitat pot irritar el conducte auditiu, facilitant que es produeixi una infecció. Per prevenir-ho, s'ha d'assecar en compte l'orella dels infants quan surtin de la piscina fent servir una tovallola.

[GotaVerdaPle] Infeccions per fongs. Al **peu** o, fins i tot, als genitals com en el cas de la **vulvovaginitis**. Aquest tipus d'infeccions es desencadenen per una irritació de determinades zones sensibles del cos exposades també a la humitat.
[ficentrareport]