



General | Alba Carreres | Actualitzat el 20/06/2022 a les 06:47

Em puc banyar estant embarassada?

Sí! Fins i tot si estàs a punt de parir

[inicentrareport]Hi ha molts **mites i creences** respecte a l'embaràs i un dels més escampats quan arriba l'estiu és el fet que les embarassades no es poden banyar a la platja o a la piscina quan estan a punt de parir.

A Criar.cat hem rebut la següent consulta: "Hola, estic de 39 setmanes i **no sé si és veritat allò que diuen que quan estàs a punt de parir no et pots banyar**, perquè si has dilatat una mica hi pot haver risc d'infecció. Això és així? M'ho podeu confirmar? Moltes gràcies".

Doncs bé, segons explica la **Dra. Martina Vila**, ginecòloga, es tracta d'un mite i NO és així. De fet recomana banyar-se a la platja o piscina per fer passar la calor.

Els únics motius pels quals no es recomana fer un bany és en situacions en les quals **s'hagi de fer repòs**, com podria ser l'amenaça de part preterme o placenta prèvia o també en el cas que s'hagi trencat aigües, perquè aquí sí que hi hauria risc d'infecció.

Respecte les **altres preguntes freqüents** això és el que ens recomana:

[GotaVerdaPle]**M'adonaré si trenco la bossa mentre m'estic banyant?** Si per casualitat es trenqués la bossa just en aquell moment se seguirà mullant les hores posteriors al bany, així que sí que se n'adonarà.

[GotaVerdaPle]**Hi ha risc d'infecció?** L'aigua de la piscina està tractada i el cos està preparat per protegir-nos. Només s'ha d'evitar si s'ha trencat aigües

[GotaVerdaPle]Si ja s'està dilatada o **s'ha perdut el tampó mucós** tampoc hi ha motiu per deixar de banyar-se.

[ficentrareport]