



General | | Actualitzat el 28/06/2022 a les 08:00

Picades de medusa: què fer i com curar-les?

Ho explica la pediatra influenciadora Lucía Galán Bertrand al seu nou llibre "Contes d'estiu de Lucía, mi pediatra"

[inicicentrareport] Les **picades de medusa** són molt freqüents a l'estiu i normalment ens agafen desprevingudes. Així doncs, és important tenir clars els passos a seguir si ens hi trobem amb el nostre fill o filla.

[nointext]

La pediatra influenciadora Lucía Galán Bertrand dona alguns consells útils a les famílies en el seu últim llibre "Contes d'Estiu de Lucía, mi pediatra" (Estrella Polar) en què repassa molts altres temes relacionats amb la salut de les criatures a l'estiu.

Com actuar en cas de picada de medusa?

[GotaVerdaPle] Mantingues la **calma**. La picada fa molt mal i l'infant està espantat.

[GotaVerdaPle] **No freguis** ni rasquis la ferida.

[GotaVerdaPle] Posa-hi **aigua de mar**, mai aigua dolça, que alliberaria encara més la substància urticant i picaria més.

[GotaVerdaPle] **Retira els tentacles** de la medusa amb unes pinces, amb un tros de plàstic o amb una targeta de crèdit.

[GotaVerdaPle] Quan arribeu a casa, posa-hi **clorhexidina o aigua i sabó** per desinfectar i vigila la lesió.

[GotaVerdaPle] Els **antihistamínics orals** poden alleujar la picor, i el **paracetamol o l'ibuprofè**, el dolor.

[GotaVerdaPle] Si té mal aspectes o és molt extensa, **aneu al metge**.

Tots aquests consells i molts altres els podràs trobar a "Contes d'estiu de Lucía, mi pediatra", un llibre didàctic protagonitzat per dos germans que viuran aventures i explicaran als vostres fills tot el que han de tenir present per cuidar la seva salut a l'estiu.



Títol: *Contes d'estiu de Lucía, mi pediatra*

Autor: Lucía Galán Bertrand (Lucía Mi Pediatra)

Il·lustració: Núria Aparicio

Editorial: Estrella Polar

Edat recomanada: de 3 a 5 anys

Gènere: conte infantil

Aspectes pedagògics: pediatria, salut, cos humà

AMB EL SUPORT DE



Estrella Polar

```
.fitxa_llibre {  
  background: #ffffff;  
  color: #b44f52;  
  border: 1px solid #b44f52;  
  border-radius: 10px;  
  margin-top: 2rem;  
  padding: 15px;  
}  
@media(min-width:768px){  
  .d-flex{display:flex!important;}  
  .align-self-center{align-self:center!important;}  
}
```

[ficentrareport]