



General | | Actualitzat el 21/07/2022 a les 08:00

Quin és l'estat de salut de les criatures a Catalunya?

Preocupa l'excés de pes, el sedentarisme i els problemes de salut mental creixents, sobretot des de la pandèmia

[inici centrareport]El **consum de begudes ensucrades ha caigut molt** des que la Generalitat va implementar-ne un **impost** específic el 2017. Així queda reflectit en l'**Enquesta de Salut de Catalunya 2021**, segons la qual el descens en **infants de 3 a 14 anys** és molt remarcable: d'un 11% el curs 2015-16 fins a un 5% en aquest darrer sondeig, és a dir un 55% menys.

Malgrat tot, les autoritats sanitàries es mostren preocupades pel fet que un 14% dels infants d'entre 6 i 12 anys presenta **obesitat** i el 40%, **excés de pes**, motiu que ha empès la Generalitat a prendre mesures per revertir-ho, com la revisió dels menjadors escolars, la **promoció de la fruita i la verdura** als centres educatius, i l'activitat física o la incorporació de 150 **nutricionistes** a l'atenció primària.

Mentre un 32% d'infants de 3 a 14 anys destinen almenys dues hores al dia a l'oci actiu, **un 46% en dedica una a l'oci sedentari** -davant d'una pantalla-, un percentatge que va augmentar amb la pandèmia sobretot en les criatures, entre els quals aquesta proporció s'enfila fins al 53%.

Per contra, ha caigut del 23% al 9% la quantitat d'infants de fins a 14 anys que **conviu amb alguna persona que fuma**, un descens molt remarcable.

Pel que fa a **salut mental**, segons l'última enquesta, un 9% dels infants d'entre 4 i 14 anys té probabilitats de patir problemes. És un percentatge que ha anat augmentant els darrers anys, fins i tot abans de la pandèmia, malgrat que aquesta última enquesta apunta a una lleu millora respecte les xifres recollides en els pitjors moments del coronavirus. [ficentrareport]