

Els bebès reaccionen al gust i a l'olor des del ventre matern

Somriuen quan la mare menja pastanagues i fan cara de fàstig quan menja col

[centrareport]Un estudi publicat a **Psychological Science** conclou definitivament que els **nadons són molt sensibles als gustos i a l'olfacte** ja des del ventre matern.

A partir d'ecografies 4D a nadons de 36 setmanes es va estudiar **la reacció del cos i les cares dels bebès** quan la mare ingeria certs aliments. En total la mostra va ser de 100 dones embarassades d'entre 18 i 40 anys: 35 d'aquestes dones va consumir una càpsula de col kale, 35 de pastanaga i 30 d'elles no va ser exposada a cap d'aquests sabors.

El resultat? **Quan la mare menjava pastanaga el nadó somreia** mentre que les mares que havien menjat col kale en general els nadons tenien faccions similars a la del plor.



Imatge de nadó 4D exposat al sabor de pastanaga



imatge de nadó 4D exposat al sabor de la col kale

Les persones responsables de l'estudi expliquen la **importància d'una dieta sana** durant l'embaràs i el fet que els bebès ja van experimentant i integrant aquests sabors des del ventre matern.

Les investigacions continuaran amb la mateixa mostra per saber si els sabors que han experimentat a l'úter afecten **l'acceptació de nous aliments durant la infància**. Totes les dones que han participat en l'estudi són blanques i britàniques, i per tant, caldria veure si el factor cultural és determinant a l'hora d'acceptar els sabors amargs. [ficentrareport]