



General | | Actualitzat el 05/10/2022 a les 07:30

Mort sobtada del lactant: quina és la causa i consells per prevenir-la

És una de les principals causes de mortalitat durant el primer any de vida del nadó

[inicicentrareport]La síndrome de la **mort sobtada del lactant** (també mort al bressol o síndrome de la mort infantil sobtada) és una de les causes principals de mortalitat durant el primer any de vida del nadó. Ocorre de forma imprevisible i inexplicable mentre la criatura dorm. El 90 % dels casos es presenten cap als sis mesos i és més freqüent durant l'hivern, amb un pic màxim al gener.

Se'n desconeix la causa. S'han defensat moltes teories i actualment les persones expertes es decanten per dir que no respon només a un fenomen únic, sinó que està causat per **diversos factors**.

Recentment, un estudi apuntava que la baixa activitat d'un enzim que té un important paper en el sistema nerviós podria ser un **indicador del risc**. Es tracta de la butirilcolinesterasa, lligada al sistema nerviós perifèric que entre d'altres funcions regula el múscul cardíac.

Altres factors són els problemes amb l'estimulació del son i la incapacitat de percebre una acumulació de diòxid de carboni a la sang.

Aquests són alguns dels que han estat vinculats a un risc més gran:

[GotaVerdaPle] Nadons que dormen de **bocaterrosa**.

[GotaVerdaPle] Nadons en contacte amb el **fum** del cigarret mentre són a l'úter o després de néixer.

[GotaVerdaPle] Nadons que comparteixen llit.

[GotaVerdaPle] Nadons que tenen **matalassos tous** als bressols.

[GotaVerdaPle] Parts múltiples (ser bessó, trigemin, etc.).

[GotaVerdaPle] Nadons **prematures**.

[GotaVerdaPle] Nadons amb un germà o germana que va patir la síndrome de la mort sobtada del lactant.

[GotaVerdaPle] Mares que fumen o consumeixen substàncies psicoactives.

[GotaVerdaPle] Mares adolescents.

[GotaVerdaPle] Intervals de temps curts entre embarassos.

[GotaVerdaPle] Cura prenatal tardana o cap cura.

[GotaVerdaPle] Situacions de pobresa.

Encara que els estudis mostren que els nadons amb factors de risc presenten més probabilitats de patir-la, l'impacte o importància de cada factor encara no està ben definit ni entès.

Amb tot, des del 1992 les taxes de la síndrome de la mort sobtada del lactant **han baixat considerablement** després que s'alertés sobre la conveniència d'estirar els nadons de costat o de panxa enlaire per reduir-ne la probabilitat.

Fins que no se sàpiga la naturalesa de la síndrome, la prevenció total no serà una realitat. Però hi ha una sèrie de **recomanacions** per reduir-ne els riscos:

[GotaVerdaPle] Fiqueu el nen al bressol de **panxa enlaire**: dormir de bocaterrosa duplica el risc de la mort sobtada. Si el nadó té algun problema de reflux gastroesofàgic, comenteu-ho amb el pediatre o la pediatra.



[GotaVerdaPle] Permetre que el bebè rodi sobre el ventre mentre està despert pot impedir que es formi un punt pla a la part posterior del cap, a causa de dormir en una posició.

[GotaVerdaPle] El **matalàs ha de ser rígid**, ferm i ben ajustat: eviteu els edredons, coixins i joguines toves dins el bressol.

[GotaVerdaPle] No l'abrigueu massa: l'excés de roba o l'escalfor de la cambra n'augmenten el risc.

[GotaVerdaPle] L'ambient ha de ser net: **no fumeu**, ni deixeu que ningú fumi al voltant del nadó.

[GotaVerdaPle] Si podeu, doneu-li el pit: la **lactància materna** en redueix el risc.

[GotaVerdaPle] Si el nadó encara no ha nascut, recordeu que el consum de tabac, alcohol o drogues durant l'embaràs multiplica el risc de patir la síndrome. Per a més informació, consulteu el ginecòleg o la ginecòloga.

[GotaVerdaPle] No doneu mai mel a un nadó menor d'un any, ja que pot causar **botulisme infantil**, malaltia que pot estar associada amb la síndrome de la mort sobtada del lactant.

[ficentrareport]