Digue'ns l'edat i et direm quants òvuls «sans» tens

Així es redueixen les probabilitats d'embaràs amb el pas dels anys

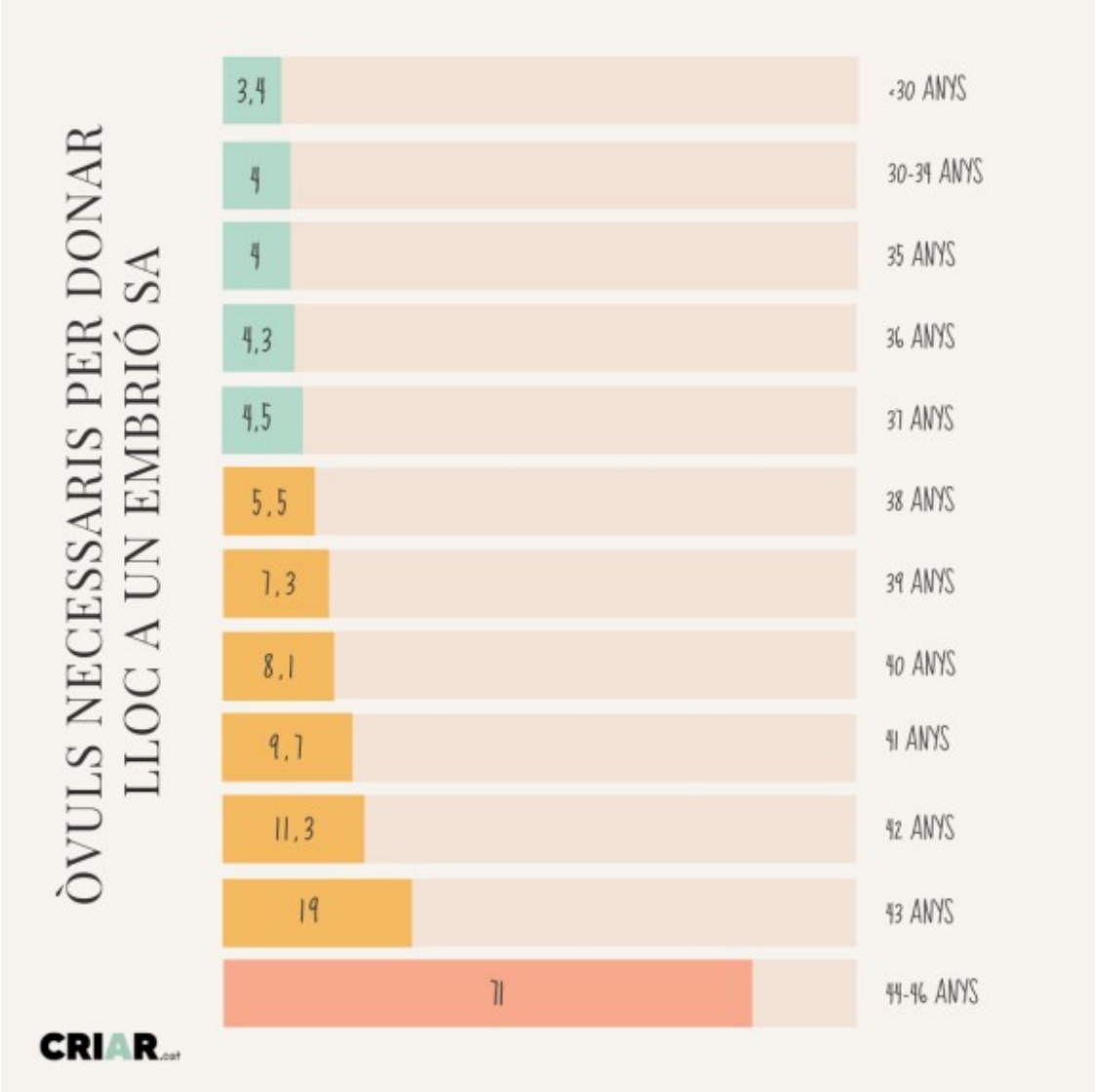
[inicicentrareport]L'espècie humana és mala reproductora comparat amb altres espècies. Ens ho explica la ginecòloga **Elisenda Bolívar**. Les **possibilitats d'embaràs per mes són del 20%** màxim quan la dona té menys de 35 anys. I aquest percentatge va disminuint progressivament amb l'edat, **sobretot a partir dels 38 anys**.

Això es deu a dos factors principals: per una banda, **disminueix la reserva ovàrica** i, per l'altra, n'**empitjora la qualitat**. Les dones naixem amb un nombre finit d'òvuls, es calcula del voltant d'un milió. Amb la primera regla, que sol tenir lloc entre els 11-14 anys, perdem més de la meitat, quedant-nos amb **uns 400.000**.

Fins a la **menopausa**, les dones tenen unes **500 regles** i, per tant, la reserva ovàrica va disminuint. Però el que afecta principalment a la fertilitat és la qualitat d'aquest òvul. Els òvuls més vells tenen **més probabilitats d'acumular errors** en el seu ADN durant les divisions cel·lulars. Aquests errors no es poden reparar.

Per això, amb l'edat, un percentatge més elevat d'òvuls és **anòmal** i, per tant, és més difícil que es puguin generar embrions nous, cosa que comporta que hi hagi més **dificultats per concebre**, augmenti el **risc d'avortament** i de **trastorns genètics**.

Vols saber quants **òvuls cromosòmicament sans** tens segons la teva edat? En el gràfic que trobaràs a continuació, pots saber quants òvuls necessites d'acord amb els anys que tens per donar lloc a un embrió:



Els percentatges mostren com en una dona de 35 anys o menys, **un de cada 4 òvuls** reuneix les condicions per donar lloc a un embrió cromosòmicament sa. Això vol dir que durant quatre mesos tenint relacions sexuals, té una oportunitat de quedar-se embarassada.

A mesura que incrementa l'edat, als **40 anys**, per exemple, les probabilitats es redueixen: són necessaris ja **8 òvuls** per tenir-ne un que pugui donar lloc a un embrió sa. Fins arribar a l'època **perimenopausa** en què n'arriben a caldre **71**.
[ficentrareport]