



General | | Actualitzat el 12/11/2020 a les 10:34

# Estrenem el programa «Criar bé» a RAC 1

*Dissabte a les 15h s'han acabat les migdiades: teniu una cita amb nosaltres. Criar bé és un programa d'amor fet amb humor*

[inicicentrareport] A partir del proper dissabte dia 14 de novembre ens trobareu també a la ràdio. Cada **dissabte a les 15h a RAC1** (diumenge si hi ha futbol) connecta't amb nosaltres a "**Criar bé**"; un programa d'amor fet amb humor.

"Criar bé" és un programa sobre criança per a gent que n'està fart/a que els diguin com hem de criar. El copresenta la periodista **Alba Carreres**, impulsora de Criar.cat, conjuntament amb l'equip format pels Mockufamily (**Àngela Monge i Pol Mallafré**, autors del documental "Confinats amb una nena de 4 anys", publicat a la BBC) i el guionista i escriptor **Pol Rodellar**.

[noitext]

L'objectiu és **fer pinya des de la conya**, visibilitzar tota mena de famílies, trencar el mite de mare/pare perfectes, promoure la cocriança i sobre tot fer-nos-ho passar bé.

Estrenem programa a @rac1 i es diu @criarbe ?? (o no, vaja. Que ho facis com vulguis)  
<https://t.co/FUcl4wkTRk>

? criar.cat (@criarcat) November 9, 2020

Seccions com "El pare o la mare de l'any", en el qual oients ens enviaran l'anècdota més ruïnosa sobre la seva experiència com a pare/mare, "Els plans de l'Àngela", en el qual podrem descobrir activitats de tota mena, a "El racó de l'expert/a" hi trobarem informació divulgativa útil i interessant per la criança i al "Mockuconsultori" consultes resoltes en clau d'humor pels Mockufamily.

I si els dissabtes a les 15h no us queda més remei que fer la migdiada, els deures o el que sigui que hagi de fer amb les teves criatures que no pugui esperar, i no ens pots escoltar, també ho podràs fer a través de RAC1 a la Carta.

[info] Podreu seguir-nos a través de les xarxes socials oficials del programa: a Twitter i a la pàgina de Facebook. També a l'Instagram de Criar.cat [/info]