



General | Alba Carreres | Actualitzat el 07/11/2022 a les 08:00

Puc tenir un part vaginal després d'una cesària?

La ginecòloga i obstetra Laura Rodellar ens explica quan està indicada una cesària

[inicicentrareport]Una de les preguntes que més ens heu fet abans i durant el directe sobre cesàries amb la ginecòloga Laura Rodellar és si **es pot tenir un part vaginal després d'una cesària** i la resposta és sí.

En moltes ocasions després d'un primer part per cesària és possible tenir un part vaginal. És cert que hi ha un petit risc de ruptura de la cicatriu uterina, però alhora cada cesària suposa un risc afegit en embarassos successius. Per això cal aconsellar de manera individual cada dona sobre la millor opció per ella, tenint en compte també les seves preferències i expectatives.

"Hi ha unes calculadores que indiquen la probabilitat que un part pugui ser per cesària, tenint en compte molts factors", explica la doctora. També és cert, segons diu, que hi ha professionals que no s'"arrisquen" i després d'una cesària fan cesària directa, però explica que **el fet de tenir-la no implica haver-ne de fer una altra al proper part**.

Quan es tenen dues cesàries prèvies, la majoria d'obstetres recomanen una altra cesària en el següent embaràs perquè el risc de ruptura uterina augmenta. No obstant, en casos curiosament seleccionats es pot valorar intentar un part vaginal si la mare ho desitja.

Tampoc en el cas de bessons. Una altra consulta que ens arribava, era la d'una mare que ens explicava que va tenir un primer part amb bessons per cesària i ens preguntava si podia tenir un segon part vaginal i la resposta també és que sí.

La cesària és una cirurgia abdominal major, i és l'única cirurgia per la qual la dona no té dret a una baixa. Segons explica Rodellar **hi ha cesàries que són innecessàries** i que ens les podríem estalviar, però n'hi ha d'altres que salven vides.

Si bé és cert que de vegades no es dona prou temps als nadons per néixer, també les mares i els seus acompanyants. Avui dia la gent tolera poc l'espera: vivim a l'era de la immediatesa i tendim a tenir menys paciència.

Segons explica Laura Rodellar la taxa de cesàries aconsellada per l'OMS (del 10-15%), és una xifra obsoleta i no és aplicable a tots els països per igual.

"Hi ha un tabú força gran pel que fa a les cesàries. No se'n parla prou", ens diu. La Dra. Laura Rodellar anima a traslladar tots els dubtes que hi hagi respecte al tema a les llevadores i obstetres i també creu que és important fer un pla de part que inclogui la possibilitat de cesària per si donada l'ocasió i pel motiu que sigui el part acaba així.

Afegeix que la manca d'informació fa que moltes mares no saben què poden demanar en cas de cesària i alhora silenciar aquest tipus de part fa que a la dona que té un part per cesària se senti diferent o que no ha estat capaç de fer allò que suposa que ha de poder fer.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Criar.cat (@criarcat)

[ficentrareport]