



General | | Actualitzat el 08/11/2022 a les 08:00

Els peixos més segurs del mercat per a infants i embarassades

Us expliquem quines són les 13 espècies que contenen menys mercuri

[inicicentrareport] Un estudi de l'Institut de Diagnòstic Ambiental i Estudis de l'Aigua (IDAEA) del **Consell Superior d'Investigacions Científiques** (CSIC) ha analitzat més de 1.300 exemplars de 58 espècies de peix i marisc de consum humà que estaven a la venda a mercats de **Catalunya** (Ametlla de Mar i l'Ampolla), la resta de l'**Estat** (Menorca, Mallorca, Eivissa i Alacant), **Itàlia** (Gènova, Civitavecchia, Alguer) i **França** (Marsella).

El treball, publicat a la revista *Environmental Pollution*, sosté que de totes elles, els exemplars de **13 espècies** sempre presentaven concentracions de **mercuri** per sota de les recomanades com a segures per la Unió Europea (UE).

El mercuri és un element **tòxic** que perjudica els **ronyons, pulmons** i el sistema cardiovascular i nerviós, sobretot en **dones embarassades i població infantil**.

A causa de les seves propietats fisicoquímiques, es pot transportar a llargues distàncies i dipositar-se en **ecosistemes** aquàtics, on és absorbit per peixos i altres organismes.

La majoria del mercuri que és ingerit per la població humana prové, precisament, del consum de peix i marisc. Els resultats mostren que els exemplars de 13 de les 58 espècies analitzades sempre tenen nivells de mercuri per sota dels límits recomanats per la **Unió Europea**:

[GotaVerdaPle] **Sardina, seitó, mare de lluç, caramel** (o gerret), **besuc, orada, raors, moll de roca, serrà, escorball, salpa, llampuga i calamar**.

Segons els autors, les autoritats sanitàries haurien de prestar especial atenció a les espècies de **peix i marisc** amb els nivells de mercuri més elevats i fer les recomanacions sanitàries preventives adequades, especialment per a les dones embarassades i els nens.[ficentrareport]