General | | Actualitzat el 13/01/2023 a les 08:00

Trucs per calmar el dolor de les genives durant la dentició

Durant l'etapa de la dentició hi ha nadons que poden estar molestos o irritables. Què podem fer?

[inicicentrareport]Durant l'etapa de la dentició hi ha infants que estan més molestos, més irritables, també n'hi ha que no experimenten cap símptoma, o que simplement babegen més. Dependrà de cada infant.

Les famílies sovint patim i volem evitar-los qualsevol dolència. Tot i això no tot si val quan parlem de dentició, perquè segons ens explica l'odontopediatra Lara Concellón, hi ha pràctiques molt exteses que no són saludables i que fins i tot poden ser perilloses.
[intext1]
És per aquest motiu que des de Criar.cat t'oferim aquest llistat amb els consells específics d'allò que ens recomana Lara Concellón i allò que no és gens recomanable.

SÍ

[GotaVerdaPle] Cullereta a la nevera
[GotaVerdaPle] Polos de llet materna (cal oferir amb un dispositiu que eviti ennuegament)
[GotaVerdaPle] Fred local o gel al mugró
[GotaVerdaPle] Masatges amb el dit fred
[GotaVerdaPle] Mossegadors de cautxú sense aire a dintre ni foradets a la peça (l'odontopediatra desaconsella totalment la girafa Sophie entre altres mossegadors que tenen aire perquè es poden fer fongs a dintre)
[GotaVerdaPle] Didals de silicona

[intext2]
No hi ha evidència, però hi ha gent que els funciona

[GotaVerdaPle] Cremes per a dentició, especialment si són fresquetes de la nevera. Important: que no porti anestèsia local
[GotaVerdaPle] Camamilla en boletes
[GotaVerdaPle] Gengibre
[GotaVerdaPle] Extracte de vainilla

NO

[GotaVerdaPle] Apiretal a les genives. Si cal donar medicació cal que sigui oral. Mai aplicar a les genives
[GotaVerdaPle] Mossegador de boletes. Hi ha risc d'asfíxia. Encara que ens sembli molt segur a simple vista el risc d'ennuegament i asfíxia és alt especialment a la nit.
[GotaVerdaPle] Mossegadors amb aire a dintre

Segons ens explica Lara Concellón la dentició no ha de donar febre, i per tant recomana que si hi ha febre que es consulti amb un/a pediatre/a.
[ficentrareport]