



General | Alba Carreres / Roger Aranda | Actualitzat el 05/02/2024 a les 08:24

El teu fill o filla s'atabala per Carnaval? Llegeix

El psicòleg Roger Aranda ens explica com cal acompanyar els infants que s'angoixen en èpoques de Carnaval o Halloween

[inicentrareport]Igual que hi ha persones que no els agrada disfressar-se, també hi ha infants que no ho volen fer i que ho passen malament. Tot i això, hi ha certes edats que ho acaben fent condicionats per la pressió social, per la voluntat de pertànyer a un grup, per no voler ser diferent.

Fins i tot n'hi ha que ho han de fer perquè és obligatori fer-ho al centre educatiu. Us imagineu que algú us obligués a anar amb pijama a treballar, a dur el cabell pintat de cert color o a anar amb sabatilles d'estar per casa? Oi que a molts i moltes no us agradaria? A més, a certes edats pot anar acompanyat de comentaris que poden resultar ofensius, burles o d'exposar fets o trets de la seva intimitat que simplement no els ve de gust.

Dels 0-5 anys: Segons ens explica el psicòleg de La Fita Psico, Roger Aranda, la majoria d'infants dels 0 als 5 anys, no estan preparats per trobar-se amb canvis sobtats, per veure el seu pare que sempre ha anat amb barba de sobte sense barba, o amb un canvi físic totalment diferent.

"Això pot provocar una sèrie de neguits que s'han d'acompanyar", ens explica. "De vegades les famílies s'encaparren que pel fet de disfressar-se s'ho passaran bé, però l'última paraula sempre l'ha de tenir l'infant. Si ha de provocar sensacions desagradables no s'hauria de fer", assegura.

En aquest sentit hem de preguntar-nos si estem cobrint les nostres necessitats o les de l'infant.

Més enllà dels 5 anys: Què sol passar amb infants més grans? "No és fàcil trencar la finestra i dir: jo no em disfresso. Disfressar-se a determinades èpoques de l'any s'integra com una realitat normativocultural i si algú no vol fer-ho les famílies hem de ratificar aquest criteri personal i no exercir més pressió. D'aquesta manera estarem construint una personalitat segura, reafirmar qui és ell, els seus ideals i les seves creences" assegura el psicòleg.

Aleshores com es pot fer de manera que sigui respectuosa?

[GotaVerdaPle]Proposant i mai obligant

[GotaVerdaPle]Amb accessoris de forma subtil

[GotaVerdaPle]Proposant materials que els puguin ajudar a identificar-nos i reconèixer-nos

[GotaVerdaPle]Familiaritzar-se amb jocs de rol simbòlic contextualitzats en el moment de carnaval

[GotaVerdaPle]Obrint el baül de les disfresses deconstruïdes i jugar a disfressar-se amb complements davant d'un mirall i experimentar amb tots els elements

[info]Segueix a La Fita Psico al seu Instagram. I no et perdis les seves Jornades d'Intel·ligència Emocional[/info]

[ficentrareport]