



General | | Actualitzat el 23/02/2023 a les 09:11

Insultar provoca canvis cerebrals, rebre insults també

Els insults són processats pel cervell com una bufetada, fins i tot si l'insult va dirigit a una altra persona

[inici centrareport] Els insults **provoquen un impacte profund al cervell** i una reacció neuronal instantània que es perllonga al llarg del temps, encara que vagi dirigit a una tercera persona que no coneixem. Ho confirma un estudi elaborat per la Universitat d'Utrecht als Països Baixos.

Les paraules poden tenir **conseqüències psicològiques i fisiològiques** en les persones. Per arribar a aquestes conclusions es va practicar una encefalografia i elèctrodes al cuir cabellut de 79 persones voluntàries. Cada una de les persones va emetre tres declaracions utilitzant el mateix nom: una negativa, una positiva i una neutra.

Un dels fets observables és que **els elogis també produeixen algun canvi** al cervell, però **en menor mesura** que els insults. Amb la repetició dels insults van poder comprovar que continuaven generant respostes de similar amplitud independentment de les vegades que havien escoltat aquell mateix insult.

Tot i que les persones que han realitzat la investigació expliquen que són resultats de laboratori i per tant, que a la vida real pot canviar tot plegat, ha estat un punt de partida per entendre el mal que podem fer a una altra persona, però també a nosaltres mateixes quan insultem.[fi centrareport]