



General | Criar.cat | Actualitzat el 07/03/2024 a les 07:30

Com explicar el 8M als infants?

Recursos per casa i l'escola

Per què el 8 de març se celebra el dia de les Dones? Per què és important que hi hagi aquesta data? Per què el lila és el color de la lluita feminista?

[inicicentrareport]Tot i que des de **Criar.cat** creiem que el 8M ha de ser cada dia, aquest pot ser un bona oportunitat per explicar a les nostres criatures què són les desigualtats de gènere i com les podem combatre.

Com ho podem fer? A través d'exemples que puguin entendre i des dels seus propis interessos. Per exemple: saps que les dones antigament no podien estudiar? Que no podíem ni votar? Saps que encara ara, en general, les dones cobrem menys que els homes?

[intext1]

Fer visible dia a dia les **desigualtats** i criant amb l'exemple d'igualtat a casa és clau per educar-los en l'esperit crític i que puguin detectar ells i elles aquestes discriminacions.

Us deixem alguns recursos per explicar el 8M a casa i a l'escola:

[GotaVerdaPle] **Contes per educar en el feminisme**

El 8 de març és una data que ens permet parlar de dones, de nenes, de noies i de feminismes. Aquí unes quantes recomanacions de llibres i contes que posen les dones al centre, en diferents formats i diferents mirades, i per a diferents edats i gustos.

[intext2]

[GotaVerdaPle] **Vídeo explicació sobre el 8M**

[GotaVerdaPle] **Joc de l'Oca feminista:** Aquest taulell de l'Oca té 5 categories, veritat i fals, biografia, lèxit, debat i contesta. A la pàgina Lapizdeele hi tens recursos com aquest per tal de sensibilitzar les criatures.



[GotaVerdaPle] **Dones referents que s'haurien d'explicar a l'escola:** et proposem aquest recull d'autores i referents per tal de treballar-les a l'aula durant tot l'any.

[intext3]

[GotaVerdaPle] **Dinàmiques per tal de treballar-les a l'aula:** Et proposem aquest recull de dinàmiques fet per Criar.cat per treballar la perspectiva de gènere també a l'aula.

[ficentrareport]