



General | | Actualitzat el 08/05/2023 a les 07:30

Em puc fer un tatuatge si estic embarassada o lactant?

Resolem aquest dubte fent una ullada a les recomanacions professionals i a l'evidència científica

[inicicentrareport] L'**embaràs** és una època en què et pot venir de gust fer-te un **tatuatge** per recordar aquesta etapa única i efímera, i en ocasions, ens heu fet arribar consultes sobre **si és segur o no** fer-se'n un quan s'està gestant.

El cert és que hi ha poca informació sobre la seguretat dels tints de la pell utilitzats per a tatuatge durant l'embaràs. Segons l'**Associació Americana de Pediatria**, és possible que els **productes químics** del tint puguin afectar el desenvolupament del nadó durant les primeres 12 setmanes. Tot i això, els riscos són desconeguts.

En ocasions, també es diu que tenir un tatuatge a l'esquena és incompatible amb l'epidural. Però també, segons l'Associació Americana de Pediatria, hi ha molt pocs estudis concloents sobre els riscos i cap dada avala aquesta hipòtesi.

El risc realment contrastat de tatuar-se durant l'embaràs i, fins i tot durant la lactància, és la possibilitat de contraure una **infecció**, com ara l'hepatitis B i el VIH. Tot i que el risc és petit, l'Associació Americana de Pediatria recomana esperar o, si no és possible, que es prenguin les següents precaucions i mesures de seguretat:

[GotaVerdaPle] Assegureu-vos que són professionals registrats.

[GotaVerdaPle] Que sempre usin guants durant el procediment.

[GotaVerdaPle] Que tinguin una unitat d'esterilització per esterilitzar els materials.

[GotaVerdaPle] Que les superfícies estan netes.

[GotaVerdaPle] Totes les agulles que s'utilitzen són noves, d'un sol ús i fetes per a un sol ús.

[GotaVerdaPle] Els embenats són estèrils, empaquetats i sense obrir.

[GotaVerdaPle] Els tints o tinta usada per al tatuatge són també en envàs estèril i sense obrir.

I amb **henna**? Durant milers d'anys, les dones a Egipte, l'Índia, i gran part de l'Orient Mitjà han invocat la bona sort als seus embarassos mitjançant bells dissenys de henna a les panxes embarassades en el tercer trimestre.

Però has de saber que hi ha diferents tipus de henna. La que és segura i natural tenyeix la pell de taronja, vermell, marró, canyella, maó, xocolata o cafè i pot durar entre una a quatre setmanes.

En canvi, la **henna negra** no és segura per a ningú. Conté parafenilendiamina (PPD), que causa cremades, butllofes i diverses reaccions que poden durar mesos i és difícil de diagnosticar i tractar. Per això, convé assegurar-se bé que el producte és 100% natural abans de fer-se un tatuatge amb henna.

[ficentrareport]