General | | Actualitzat el 16/02/2021 a les 07:29

TEST: Tinc depressió postpart?

Des del projecte de recerca de BeMother ens faciliten aquesta eina de detecció precoç

[inicicentrareport]La transició a la maternitat pot implicar que algunes mares se sentin insegures i mostrin símptomes d'estrés i ansietat.Es considera que el percentatge de mares amb estrés emocional o depressió postpart oscil·la entre el 10 i el 15%.

Des del projecte Bemother, que té per objectiu entendre els canvis cerebrals que tenen lloc durant l'embaràs, ens faciliten aquest test de detecció postpart. Atenció: es tracta d'un test indicatiu que pot ajudar a la detecció.

Apunta't si la teva resposta és a), b), c) o d) per saber-ne el resultat.

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));

[/playbuzz]

[GotaVerdaPle] Calcula el teu resultat:

[GotaVerdaBuit] respostes a) = 0 punts
[GotaVerdaBuit] respostes b) = 1 punt
[GotaVerdaBuit] respostes c) = 2 punts
[GotaVerdaBuit] respostes d) = 3 punts

Puntuació màxima 30
Depressió possible 10 o superior

Aquest no és un resultat vàlid per autodiagnòstic. La puntuació d'aquest test no ha d'anul·lar el judici clínic. Cal fer una avaluació clínica acurada per confirmar el diagnòstic. L'escala indica com s'ha sentit la mare durant la setmana anterior. En casos dubtosos pot ser útil repetir l'eina al cap de 2 setmanes. L'escala no detectarà mares amb neurosi d'ansietat, fòbies o trastorns de personalitat.

[info]Segueix BeMother a les xarxes[/info]
[inicicentrareport]
[ficentrareport]