



[GotaVerdaBuit] Hem de tenir en compte que tant per assegurar un bon creixement de la criatura com per establir una bona producció cal que faci de 8 a 12 preses al dia.

[GotaVerdaBuit] No cal donar nome's un pit a cada presa, si aquesta ha sigut ra'pida i creiem que no ha buidat prou el pit, a la segu'ent podem donar-li el mateix pit, així? també? assegurem que la criatura ingereixi la llet del final que e's la que te? me's greix.

[GotaVerdaPle] **Quins són els indicadors de normalitat?**

[GotaVerdaBuit] Que la criatura demani pit cada 2 hores.

[GotaVerdaBuit] Les preses durant el primer mes solen ser llargues, poden ser d'entre 40 i 60 minuts a cada pit.

[GotaVerdaBuit] Que nome's vulgui dormir sobre el pit de la mare.

[GotaVerdaBuit] Que quan acabi una presa es separi del pit relaxat o relaxada i fins i tot es quedi adormit o adormida.

[GotaVerdaBuit] Durant les nits la criatura reclama me's teta i les preses so'n me's frequ'ents. Les preses nocturnes so'n les me's efectives i so'n les que assegurin una o'ptima producció de llet durant el dia segu'ent.

[GotaVerdaBuit] Pipis amb regularitat, ideal si en fan despre's de cada presa.

[GotaVerdaBuit] Caques frequ'ents, i si es fa llet materna les caques so'n d'un color mostassa amb grumollets.

[GotaVerdaPle] **Quins són els motius de consulta?**

[GotaVerdaBuit] Si la mare sent qualsevol mena de dolor durant la presa o li han sortit clivelles, e's important revisar amb una especialista la postura i l'enganxada al pit.

[GotaVerdaBuit] Si la criatura esta? molt irritable i fa preses interminables hem de revisar el frenell i detectar si esta? fent una bona transfe'ncia de la llet.

[GotaVerdaPle] **Amb qui contactar si tinc un problema?**

[GotaVerdaBuit] Amb una especialista de la lacta'ncia. Poden ser llevadores, infermeres especialitzades amb IBCLC o assessores de lacta'ncia.

[GotaVerdaBuit] També? e's recomanable, si e's necessari, visitar a un/a osteo'pata per tractar possibles tensions musculars.

[info] Busca la teva assessora de lactància en aquest directori. [/info] [ficentrareport]
[enquestaregistre]