



General | | Actualitzat el 15/03/2021 a les 07:19

L'infern de tornar a la feina després de ser mare

Hem preguntat a més de 300 mares com s'han sentit quan han hagut de tornar a la feina

[inicicentrareport]"Avui és diumenge en majúscules. Demà em reincorpo a la feina després del permís de maternitat. No en tinc ganes, estic trista, no vull deixar la meva filla de 6 mesos per anar a produir".

Així és com començava el fil de Twitter que la comunicadora cultural Mireia Mora va escriure a la xarxa i en el qual moltes dones es van sentir reflectides. I és que **tornar a la feina després de ser mare per moltes pot arribar a ser un infern**.

Davant d'aquesta necessitat de parlar-ne vam obrir una enquesta al nostre Instagram en la qual ens van contestar **més de 300 persones**. Aquests són alguns dels resultats que més ens han cridat l'atenció.

El 81% de les mares que han contestat l'enquesta han tingut **una experiència negativa o molt negativa davant la seva reincorporació laboral**. D'aquestes un 43% repeteixen expressions com **"em sento com si em faltés un braç"**, "partides en 2", se senten o s'han sentit profundament tristes després de tornar a treballar.

Un 14% de les que han tingut aquesta mala experiència tenen un sentiment de culpa molt gran. **Un 11% amb ràbia, un 8% amb angoixa o ansietat**. Un 7,2% de les dones enquestades ens expliquen que han estat incapaces de tornar a la feina després del període de permís i un 5% asseguren que s'han trobat completament desorientades o fora de lloc.

Avui és diumenge en majúscules. Demà em reincorpo a la feina després del permís de maternitat. No en tinc ganes, estic trista, no vull deixar la meva filla de 6 mesos per anar a produir. #abajoeltrabajo

? Mireia Mora (@mireiamora) February 28, 2021

El **5,3%** de les dones enquestades ha contestat que té o ha tingut **sentiments contradictoris**: per una banda s'han sentit tristes però a la vegada alliberades. **Un 13,6%** de les dones que han participat a l'enquesta han qualificat com a bona la seva reincorporació, tot i que almenys un 5% d'elles ho haurien fet després que la criatura hagi complert l'any de vida i un 7% de les que ho comentaven com a experiència positiva la criatura **es quedava amb àvies (majoritàriament), familiars**, o cuidadores a casa.

Aquestes són dades d'una enquesta que hem fet a través de les xarxes, és a dir, no tenen validesa científica, **però sí són part d'un reflex del que passa a la societat** quan ens reincorporem al món laboral. No hi ha una sola manera de viure aquesta reincorporació, però sí que s'ha de fer sentir la nostra experiència per tal que es pugui decidir lliurement què fer, sense privilegis de classe. [ficentrareport]

[enquestaregistre]