



General | | Actualitzat el 22/03/2021 a les 10:30

Una mala dieta en el pare afecta la salut de la futura criatura

Els mals hàbits modifiquen les proteïnes de l'esperma i poden desencadenar malalties, segons ha provat una investigació

[inici]centrareport]Un estudi realitzat per la Universitat McGill de Canadà ha descobert el mecanisme a través del qual **els espermatozoides** recorden aspectes com la **dieta, l'estil de vida o l'impacte de l'estrès** en els pares i posteriorment traslladen aquestes dades a l'embrió, utilitzant molècules que no pertanyen a l'ADN.

La investigació ha provat que els canvis induïts en la dieta provoquen **alteracions** en els embrions i **defectes congènits a la columna vertebral i el crani**. I també ha trobat el mecanisme pel qual els dèficits alimentaris del pare es transmeten a l'embrió.

Ho han fet alimentant ratolins amb una dieta deficitària en àcid fòlic. En fer-ho han observat efectivament alteracions en l'expressió dels gens dels embrions. El que més ha sorprès, però, ha estat que aquests canvis en l'esperma es transmetien **durant la fertilització** i es mantien **durant el desenvolupament de l'embrió**.

Se sap que l'ADN és el factor principal en la transmissió genètica que determina la predisposició a contraure determinades malalties. Les característiques que passen a les criatures depenen de l'ADN i, concretament, de la seqüència dels diferents gens. Només mutacions en aquests seqüències, poden alterar aquest ordre.

Però en els últims anys, estudis han anat confirmant que aquesta és només una part de l'herència. Altres qüestions com la forma de vida, l'alimentació o les condicions de sobrepès en els progenitors també poden influir directament en la descendència. Això significa que episodis vitals també influïrien en la genètica, a part de la seqüència de gens que s'hagin heretat. És el que s'anomena **epigenètica**.

[info]**Llegeix l'estudi dels investigadors canadencs aquí**[/info]
[ficentrareport][enquestaregistre]