



General | | Actualitzat el 26/03/2021 a les 09:36

Quines conseqüències ha tingut el confinament per les criatures?

Segons les expertes, no tot ha estat negatiu

[inici centrareport] Quines conseqüències ha tingut el confinament de la primavera passada per als nens i nenes? **Com s'han adaptat a les noves mesures i restriccions? Els ha afectat a la seva salut mental?**

Aquestes són algunes de les preguntes més formulades per les famílies i les que més ens preocupen, però sembla segons la psicòloga familiar i professora dels Estudis de Psicologia i ciències de l'Educació **Amalia Gordóvil**.

Segons explica els trastorns relacionats amb el confinament apareixen principalment en adults i no tant en infants i joves. De fet, segons la seva experiència, **de vegades els adults afirmen que els seus fills i filles tenen dificultats i en canvi les criatures manifesten obertament el contrari**, fins al punt de declarar que durant el confinament estaven "molt bé" perquè passaven temps amb els pares.

Tot i això, alguns estudis afirmen que **més de la meitat de criatures van veure perjudicada la seva salut mental**. Margot Ripoll, psicòloga sanitària especialista en diagnòstic i desenvolupament a la clínica Uditán, explica que el confinament ha suposat deixar pausades o aplaçar deteccions de certes dificultats, per exemple de llenguatge i parla.

"Les llars d'infants i les escoles són les primeres en donar una veu d'alarma quan veuen un desenvolupament crític, i **hem notat una pujada de casos relacionats amb el desenvolupament després del confinament**", ens explica l'experta.

Un altre fet força habitual durant l'època de confinament han estat les **baralles, més habituals, entre germans**. Tot i això Gordóvil explica que els conflictes entre germans poden ser una **font d'aprenentatge**.

"La convivència i el confinament han representat una oportunitat perquè els infants més passius assoleixin el seu límit, **s'expressin i aprenguin a fer-se sentir**", assegura la psicòloga.

Segons explica, diversos adolescents han reconegut que s'han hagut de controlar més per no fer-la més grossa. En aquest sentit **l'autocontrol ha estat clau**, durant aquesta etapa. El fet que els nens i nenes descobrissin que les seves famílies no eren éssers invencibles i que de tant en tant es poden ensorrar en temps difícils.

"Això els va permetre desenvolupar **una empatia més madura**, els va ensenyar a ser més independents i a col·laborar més a casa", diu Gordóvil. La **participació en les tasques domèstiques i responsabilitzar-se dels espais** i materials també ha estat quelcom positiu que també ens ha deixat el confinament, assegura. [ficentrareport]

[enquestaregistre]