



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:55

Setmana 17 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 17 d'embaràs

[inici centrareport] El fetus ja pesa uns **100 grams** i mesura entre **12 i 13 centímetres**. Durant aquesta setmana comença a aparèixer una substància greixosa anomenada vernix que protegirà la seva pell fins al moment del naixement.

[no intext]

L'oïda ja està força desenvolupada i podrà **sentir sons** que provenen de l'exterior. Els ossos que abans eren tous comencen a fer-se més sòlids i comença també a crear-se el seu sistema immunològic.

[GotaVerdaPle] **Què es pot notar?**

Algunes mares comencen a notar els primers moviments fetals i els descriuen com un aleteig de papallona o unes bombolles. Poden ser més freqüents les **rampes a cames i braços** i també la sensació de **tibantor dels músculs de l'abdomen**. La **retenció de líquids** també se sol notar amb més intensitat a partir d'aquest segon trimestre d'embaràs així com canvis en els pits com una major visibilitat de les venes o enfosquiment i augment dels mugrons.

[GotaVerdaPle] **Consells de salut**

Hi ha dones que a partir d'aquesta setmana se'ls ha de practicar una amniocentesi per indicació mèdica.

En viatges llargs és convenient **moure les cames cada dues hores** i si el viatge és amb cotxe, cal dur el cinturó de seguretat passant-lo per sobre i per sota la panxa respectivament.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [no intext] [sense subtítol]

[embaras17] [image-map]