



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:56

Setmana 18 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 18 d'embaràs

[inici centrareport] El fetus pesa uns **150 grams** i mesura entre **13 i 14 centímetres**. Durant aquesta setmana comença a superar la mida de la placenta i seguirà sent així a mesura que passin els dies.

[no intext]

Les seves cordes vocals estan en ple desenvolupament i la seva oïda és cada vegada més afinada. Ara ja practica **moviments respiratoris**, que seran fonamentals per enfortir els músculs del seu pit, i permetre que de mica en mica creixin els pulmons, que fins a la setmana 35 no s'hauran acabat de formar.

A la setmana 18 aproximadament es comencen a desenvolupar també les empremtes dactilars

[GotaVerdaPle] **Què es pot notar?**

A partir d'aquesta setmana és bastant comú començar a notar algun lleuger moviment. Aquesta sensació s'anomena "**quickening**" i és semblant a un formigueig. Hi ha persones que ho descriuen com un aleteig de papallona i d'altres com una sensació de bombolleig.

La sensació de mareig també pot ser habitual a causa de la baixada de tensió. Per això és tan recomanable dur un **control de la pressió** amb un/a llevadora per tal d'evitar possibles complicacions associades a aquest símptoma.

[GotaVerdaPle] **Consells de salut**

Dur a terme un control de la pressió arterial si seguir les indicacions d'un/a professional si aquesta és alta o baixa són fonamentals per evitar complicacions en l'embaràs com la preeclàmpsia o la hipertensió gestacional.

Mantenir el cos actiu sense dur a terme grans esforços és molt recomanable en els embarassos sense risc.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [no intext] [sense subtítol]

[embaras18] [image-map]