



General | | Actualitzat el 02/06/2021 a les 07:32

Picades d'insecte: què cal fer i com prevenir-les?

Ens en parla la Dra. Anna Estapé

[inicicentrareport] **Què hem de fer per prevenir les picades d'insecte?** Són efectives les polseres? I els repel·lents? Què hem de tenir present a l'hora d'utilitzar-les? Ens ho explica la Dra. Anna Estapé en aquest article.

Les **picades d'insecte** son molt freqüents durant l'estiu, i tot i que solen ser molestes, la majoria de les vegades no produeixen complicacions.

[GotaVerdaPle] **Quines mesures generals podem prendre per prevenir les picades d'insecte?** Es recomana utilitzar roba adequada, de màniga llarga, cotó i de color clar; i fer ús de mosquiteres. Aquestes es poden utilitzar també per posar sobre el cotxet o el bressol.

[GotaVerdaPle] **Es poden utilitzar repel·lents d'insecte en els nens i nenes? Quins?**

Els repel·lents d'insecte son productes que s'apliquen sobre la pell per tal de prevenir les picades. La majoria d'ells contenen productes químics pel que el seu ús en nens **s'ha de vigilar, sobretot en els menors de 2 anys** i sempre intentant prioritzar l'ús de mesures físiques com les mosquiteres o la roba adequada.

[GotaNegraPle] En nadons menors d'un any **no es recomana l'ús de repel·lents d'insectes**. Es podria fer ús d'olis d'origen vegetal com la citronella (a partir dels 2 mesos), tot i que la seva aplicació ha de ser freqüent perquè tenen un efecte molt curt.

[GotaNegraPle] **A partir de l'any** podem utilitzar un repel·lent d'insectes que contingui el principi actiu **IR3535** a una concentració del **10%**.

[GotaNegraPle] **A partir dels 2 anys** es pot utilitzar el repel·lent d'insectes **DEET**, amb concentracions **que no superin el 30%**. També podria utilitzar-se la Picardina/Icardina, que té una eficàcia similar però menys duració.

[GotaNegraPle] **Altres productes** que es venen com a repel·lents d'insectes no han demostrat la seva eficàcia.

[GotaVerdaPle] **Com aplicar el repel·lent d'insectes?**

[GotaNegraPle] Sempre l'haurà d'aplicar **la persona adulta**. Primer l'aplicarem a les **nostres mans i posteriorment a la pell** del nen/a.

[GotaNegraPle] Abans de tot, aplicarem una petita quantitat de producte a una petita àrea de pell per observar que no aparegui cap reacció.

[GotaNegraPle] **Evitem el contacte amb els ulls** i la boca i l'aplicarem amb precaució al voltant de les orelles. Hem d'evitar aplicar-lo a les mans ja que fàcilment se les portaran a la boca.

[GotaNegraPle] **No aplicar-lo sota de la roba**. Si l'apliquem a la roba, rentar-la després.

[GotaNegraPle] Si és en format aerosol, no aplicar-lo directament a la cara. **Primer a les mans i després estendre'l**.



[GotaNegraPle]No aplicar-lo en zones amb èczema, ferides o lesions a la pell.

[GotaNegraPle]Al **tornar a casa, rentar la pell amb aigua i sabó** per eliminar les restes de producte.

[GotaNegraPle]Si l'utilitzem conjuntament amb un protector solar, **aplicarem primer el protector solar i al cap d'uns minuts el repel·lent**. No és recomanable que un mateix producte contingui ambdós, ja que la freqüència d'aplicació de cada un és diferent.

[GotaVerdaPle]**Què fem davant d'una picada d'insecte?**

El nostre objectiu principal serà **alleujar el picor i les molèsties** que pot ocasionar la picada.

[GotaNegraPle]**Rentar la zona de la picada** amb aigua i sabó per evitar que s'infecti.

[GotaNegraPle]**Aplicar fred local** per alleujar el picor. També es pot utilitzar alguna solució que contingui calamina o amoníac (en majors de 2 anys). És important alleujar el picor per tal de disminuir el rascat i en conseqüència la probabilitat d'infecció.

[GotaNegraPle]En el cas de picor intens o que la zona del voltant de la picada s'inflami de forma exagerada o tingui mal aspecte, caldrà **consultar el pediatre**.

En resum, les picades d'insecte solen ser força molestes però passatgeres i no solen provocar complicacions. Podem prevenir-les mitjançant **mesures generals** i l'ús de repel·lents d'insectes, que s'hauran d'escollir en funció de l'edat de la criatura. [ficentrareport]

[enquestaregistre]