



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:58

Setmana 25 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 25 d'embaràs

[inici centrareport] El fetus pesa uns **800 grams** i mesura aproximadament **22 centímetres**. Ara ja pot obrir els seus ulls, protegits per pestanyes. També pot obrir la boca, treure la llengua i moure-la de costat a costat. Tot i que el color dels ulls està determinat genèticament hi ha certs pigments que necessiten llum per continuar formant-se i per tant no serà fins després del naixement que aparegui el seu color definitiu.

[no intext]

Durant aquesta setmana l'**oïda** és el sentit que més es desenvolupa. Sent tant els sorolls provinents del cos de la mare com els de l'exterior i de mica en mica va assimilant la veu sobretot de la mare. El procés de queratinització de la pell prossegueix i a poc a poc es va tornant menys translúcida.

A la setmana 25 té encara molt d'espai per moure's i canviar de posició diverses vegades al dia i encara que es col·loqui bocaterrosa no vol dir que es mantingui així fins al moment del part.

[GotaVerdaPle] **Què es pot notar?**

Cada vegada es poden notar més els **moviments del nadó**, especialment a la nit. L'insomni pot aparèixer per diversos motius: ja sigui per l'augment d'estrògens i progesterona, que poden alterar el ritme del son, per nervis o per dificultats físiques a l'hora d'estirar-se amb la panxa o bé per l'augment de ganes d'orinar.

El reflux o cremor també són especialment molestos després dels àpats, a la vegada que apareixen gasos i flatulències que poden fins i tot arribar a provocar cert dolor.

[GotaVerdaPle] **Consells de salut**

Beure aigua abundant és important per prevenir còlics renals. Si no s'ha fet encara, és possible que durant aquesta setmana sigui indicada fer una prova del sucre i una analítica.

[embarasrecomanacions]

[ficentrareport] [no intext] [sensesubtitol]

[embaras25] [image-map]