



General | | Actualitzat el 09/06/2021 a les 08:09

No, la «culpa» de l'obesitat infantil no és només d'allò que mengen

Aquestes alteracions vinculen l'obesitat amb una patologia cerebral similar al trastorn obsessiu-compulsiu

[inici centrareport] Un estudi de l'Hospital del Mar i l'Institut de Salut Global de Barcelona ha analitzat el cervell de **230 nens i nenes** i **han detectat alteracions al cervell** dels infants obesos.

Aquestes alteracions vinculen l'obesitat amb una patologia cerebral similar al trastorn **obsessiu-compulsiu**, ja que totes les zones del cervell afectades **són les mateixes que en aquesta malaltia**.

L'obesitat es vincula, de forma general, als mals hàbits alimentaris i a la disponibilitat d'aliments altament calòrics i agradables al paladar. Segons aquest estudi, però, **hi ha altres elements implicats**.

Gràcies a les imatges obtingudes amb ressonància magnètica s'ha vist que el cervell dels infants obesos ja presenten alteracions **si es comparen amb nens i nenes de la mateixa edat** amb pes normal o sobrepès.

"Fins ara s'enfoca l'obesitat en general i, en particular la infantil, com un mal hàbit i s'assenyala determinats aliments com a responsables, **però no és del tot així**", explica el Dr. Jesús Pujol, autor de l'estudi.

L'estudi ha permès detectar "un salt qualitatiu en els nens i nenes que va d'un mal hàbit en el cas del sobrepès, a una **"malaltia" cerebral** en forma d'alteració funcional quan el sobrepès passa a ser obesitat. És clarament una obsessió pel menjar", apunta.

A Catalunya **el 38% de les nenes d'entre 6 i 11 anys pateixen sobrepès o obesitat**, xifra que arriba al 40% entre els nens de la mateixa edat. La seva prevalença ha disminuït en general, però s'ha incrementat a les àrees urbanes més desafavorides. Es considera obesitat infantil els casos d'aquells nens i nenes que tenen un pes que se situa en el percentil 95 de la mitjana corresponent a la seva edat. [ficentrareport]