General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 09:59

Setmana 28 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 28 d'embaràs

[inicicentrareport]Ara per ara el bebè pesa entre **1.100 i 1.200 grams** i mesura entre **35 i 37 centímetres**. Les cissures pròpies del cervell ja s'han format i el **sistema immunològic** comença a funcionar independentment.
[nointext]
El desenvolupament i maduresa dels òrgans vitals ja és quasi definitiu. A partir d'aquesta setmana els canvis seran bàsicament d'augment de volum i de pes. El bebè comença a ser **fotosensible**, però tot i això, fins després del naixement no començarà a percebre bé els colors i les formes.

Ara el nadó anirà entrenant la seva respiració inhalant i exhalant líquid amniòtic i ho podrà fer gràcies a una substància tensoactiva que permet que els alvèols fer-ho amb normalitat.

[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

Els efectes de les hormones de l'embaràs poden provocar entre altres coses dolors a la pelvis. També la **zona lumbar** es pot veure ressentida a causa de l'augment de pes al ventre i del canvi d'eixos de gravetat.

L'úter també variarà lleugerament la seva forma creixent més per la part inferior que per la superior.

[GotaVerdaPle]Consells de salut

A partir d'aquesta setmana solen començar els cursos de preparació al part per a les futures mares i parelles. És un bon moment per **informar-se** sobre els tipus de part, la lactància i d'altres qüestions pràctiques i organitzatives sobre aquest nou període.

Entre la setmana 28 i 29 són les setmanes en les que se solen realitzar ecografies en 3D per aquelles persones que així ho vulguin, tot i això l'evidència científica no les recomana.

Al voltant d'aquesta setmana és el moment idoni per administrar gammaglobulina antiD a les embarassades amb Rh negatiu per evitar la formació d'anticossos que puguin desenvolupar la malaltia hemolítica del nounat.

[embarasrecomanacions]
[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]
[embaras28] [image-map]