



General | | Actualitzat el 19/07/2021 a les 07:23

Què és el clampatge tardà i quins són els beneficis?

Ho explica la llevadora Laia Casadevall

[inicicentrareport] **El clampatge tardà del cordó umbilical** significa pinçar el cordó umbilical durant uns minuts, entre un i tres, després de néixer i és una pràctica que aporta numerosos beneficis al bebè.

Segons explica la llevadora Laia Casadevall a l'Associació Catalana per un part respectat Dona Llum, aporta 32% més de volum sanguini, a banda de nutrients i oxigen, hi ha un major aport de cèl·lules mare i major pes al néixer.

A banda també hi ha menys probabilitats d'anèmia durant el primer any de vida (-50%). "Aquesta sang no pertany al cordó umbilical, pertany al nadó", assegura **Laia Casadevall**. En aquest sentit reclama donar més informació veraç i científica a les famílies.

Són molts els estudis que demostren els múltiples guanys pels infants d'aquesta pràctica. Amb només **un minut de clampatge** es transfereix **80 mil·lilitres de sang** de la placenta. Amb 2-3 minuts arriba als 100 mil·lilitres. El volum de sang és un 75% més alt amb el clampatge tardà.

Els nivells d'hemoglobina són més elevats en infants que s'els ha fet un clampatge tardà a un clampatge temprà. Fins i tot s'ha demostrat les diferències passats uns mesos: Les criatures de 8 i de 12 mesos que havien tingut un pinçament tardà tenien menys probabilitats de patir anèmia.

Segons explica Laia Casadevall una vegada el cordó queda blanc i no batega es pot donar per acabada la transició de manera satisfactòria, i s'haurà respectat així el ritme del batec i la fisiologia del cos.

Durant anys s'ha cregut que el clampatge temprà, que encara ara és el més habitual en determinats centres, era el més indicat perquè s'havia relacionat amb major risc d'icterícia, causada per un augment de nivells de bilirubina en la sang. Ara s'ha demostrat que això no és així i que el més beneficiós pel nadó és el clampatge tardà.

[GotaVerdaPle]**Quin tipus de pinçament de cordó hi ha?**

[GotaVerdaBuit]**Pinçament precoç:** es pinça el cordó umbilical durant els 30 primers segons de vida

[GotaVerdaBuit]**Pinçament temprà:** es pinça entre els 30 segons de vida i el minut

[GotaVerdaBuit]**Pinçament tardà:** es pinça el cordó umbilical entre 1 minut i 5 minuts de vida

[GotaVerdaBuit]**Pinçament òptim:** es pinça el cordó umbilical quan deixa de bategar, està blanc i flàcid

[GotaVerdaBuit]**Quins són els beneficis segons ens explica Laia Casadevall d'aquest pinçament òptim?**

[GotaVerdaBuit]Major aportació d'hemoglobina al néixer

[GotaVerdaBuit]Menys risc d'anèmia durant el primer any de vida

[GotaVerdaBuit]Major aportació de cèl·lules mare

[GotaVerdaBuit]Major pes al néixer

[GotaVerdaBuit]Menor risc d'hipòxia al néixer

[GotaVerdaBuit]Millors habilitats motores fines i socials a l'edat dels 4 anys que indiquen efectes positius del neurodesenvolupament a llarg termini

[GotaVerdaBuit]Menor risc d'hemorràgia ventricular, enterocolitis necronitzant



[info]Més informació aquí[/info]