



Vulvovaginitis infantil: com evitar-la aquest estiu

Per què és freqüent ara a l'estiu i com prevenir-la?

[inicentrareport]La **vulvovaginitis** és el problema ginecològic més freqüent entre les nenes prepúbères. Diversos estudis, com aquest publicat a la Revista de Pediatria d'Atenció Primària, assenyalen factors anatòmics com a determinants, però també d'altres com productes irritants o mals hàbits higiènics com les principals causes d'aquest fet.

I quan parlem de mals hàbits higiènics no vol dir no rentar-se. Tal i com ens deia l'especialista en higiene menstrual Anna Puigdemassa la vagina només es renta amb aigua tèbia i quan ens estem dutxant. "**Fins i tot els anomenats sabons íntims debiliten i trenquen la barrera de protecció: el PH àcid**", assegurava.

Les irritacions poden ser encara més freqüents quan s'utilitza **paper de wc amb perfums o químics**, les irritacions prolongades pel **clor de l'aigua de les piscines**, passar molta estona amb el **banyador mullat**, quan s'utilitza **roba interior de materials sintètics**, per dur **roba interior suada** o fins i tot per anar amb bicicleta durant molta estona i amb un roçament constant.

Una altra de les causes bastant freqüent és la neteja inadequada pel que se'n diu "**proximitat anal**". Netejar-se de darrera cap a davant sol ser el principal error.

Síntomes de la vulvovaginitis infantil

Aquests són els **síntomes més habituals** que se solen tenir:

[GotaVerdaPle]Picor que no desapareix

[GotaVerdaPle]Inflamació i envermelliment

[GotaVerdaPle]Fins i tot poden arribar a aparèixer ampolles o clivelles

[GotaVerdaPle]Cremor de la zona

[GotaVerdaPle]En alguns casos hi pot haver flux vaginal més blanquinós

Les xifres parlen per sí soles: **el 75% de les dones patirà una vulvovaginitis al llarg de la seva vida**. La vulvovaginitis per càndida és la més prevalent.

Com evitar vulvovaginitis infantil

Tenir uns bons hàbits poden ajudar a que no es produeixi:

[GotaVerdaPle]Evitar tenir el banyador mullat durant molta estona fora de l'aigua

[GotaVerdaPle]Evitar exposicions molt prolongades al clor

[GotaVerdaPle]Tenir bons hàbits d'higiene: no rentar-se amb sabons perfumats ni netejar-se amb papers de WC amb químics o perfumats

[GotaVerdaPle]Evitar roba interior de materials sintètics

[GotaVerdaPle]Netejar sempre de davant cap a darrera

[ficentrareport]