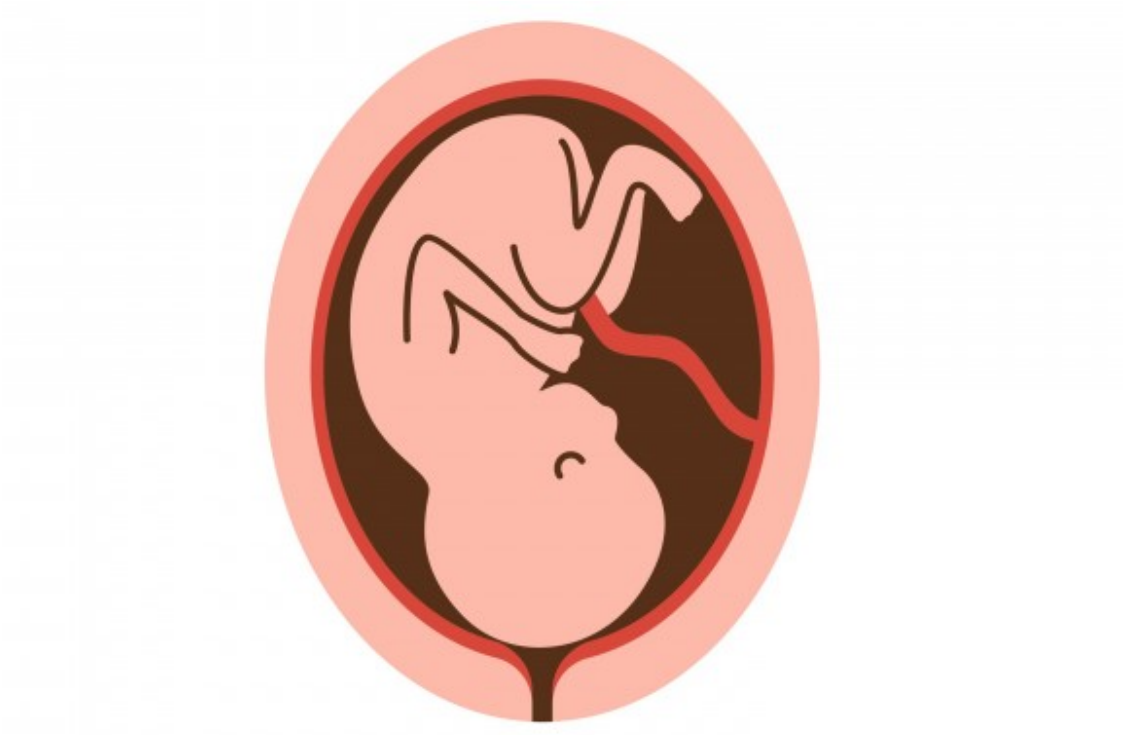
General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 10:01

Setmana 35 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 35 d'embaràs

[inicicentrareport]Durant aquesta setmana el bebè pesarà aproximadament **2.500 grams** i farà uns **46 centímetres** de llarg. El lanugen comença a caure a poc a poc i cada vegada es diposita més greix a sota la seva pell que l'ajudarà a regular millor la seva temperatura.
[nointext]
Cada vegada tindrà una millor coordinació dels seus moviments però menys espai per practicar-los. Durant aquestes setmanes la mare gestant passa al fetus **immunitat temporal** contra malalties pròpies de la infància.

A l'intestí s'hi comença a emmagatzemar el que seran les primeres caques, anomenades **meconi**, que són d'una textura i color semblants al petroli i que desapareixen els primers dies segons el nadó es va alimentant.



[GotaVerdaPle]Què es pot notar?

Hi ha mares gestants que en aquesta recta final se senten més cansades que mai, d'altres que en canvi tenen més energia i senten la necessitat intrínseca d'acabar temes pendents abans de l'arribada del nadó.

Els problemes de circulació i d'incontinència urinària es fan especialment notoris en aquestes darreres setmanes. També és habitual tenir dolor a les lumbars o ciàtica. Pot ser també que es noti com el cor batega amb més força a causa de l'augment de volum sanguini.

[GotaVerdaPle]Consells de salut

Uns músculs del sòl pelvià elàstics i exercitats faciliten el part vaginal.

El **massatge perineal** ajuda a prevenir els esquinçaments. Es pot realitzar amb olis naturals o preparats especials per preparar la zona.

Entre les setmanes 27 i 36 se sol administrar a l'embarassada la vacuna de la tos ferina, i en el cas que coincideixi amb estació hivernal també la de la grip per tal de protegir al nadó d'una possible infecció respiratòria.

[embarasconsulta]
[ficentrareport] [nointext] [sensesubtitol]
[embaras35] [image-map]