



General | | Actualitzat el 11/08/2021 a les 09:00

Gestió de conflictes en infants d'1 a 3 anys

Parlem amb l'Helena Pérez Izquierdo, educadora infantil i directora de l'Escoleta dels Encants, sobre com treballar els "No", aprendre a compartir, les mossegades i cops i l'assoliment de l'autonomia i les regressions

[inicentrareport]Video: <https://www.youtube.com/watch?v=9tyt8BFpkpk>

Durant la **primera infància**, entre **un i tres anys**, es produeixen grans canvis que són claus pel **desenvolupament** de les criatures. En aquestes edats poden sorgir alguns conflictes, que com a adults haurem de gestionar.

En aquest #Criartalks hem parlat amb l'**Helena Pérez Izquierdo**, educadora infantil especialitzada en pedagogies respectuoses, directora de l'Escoleta dels Encants i terapeuta Gestalt i sistèmica d'infància i família. Amb ella hem abordat els següents temes:

[GotaVerdaPle] **Gestió del "no"**

Per entendre perquè de vegades els infants es neguen a fer coses quotidianes sense motiu aparent, cal saber que es troben en un moment de definició del propi Jo en contraposició amb l'adult, i per això sovint necessiten reafirmar-se en el que ells volen.

[GotaVerdaPle] **Per què els costa tant compartir?**

Ens explica que l'acte de compartir per **empatia** és quelcom molt complicat, perquè implica reconèixer les necessitats de l'altre, que són diferents de les teves, i voler participar del seu benestar.

[GotaVerdaPle] **Mossegades i altres agressions: com intervenir**

Quan encara no ha aparegut la parla, de vegades els infants utilitzen instintivament la mandíbula per **alliberar una emoció que els sobrepassa**. L'Helena ens explica per què passa i com treballar-ho.

[GotaVerdaPle] **Des que va néixer el petit, es torna a fer pipi al llit...**

L'arribada d'un germà o germana entre els dos i els tres anys, en plena etapa d'adquisició de l'autonomia i l'autoconsciència pot ser una de les causes de la **regressió** en el **control d'esfínters**. També pot passar si li hem tret el bolquer abans d'hora.

[info]Troba Escoleta dels Encants a les xarxes[/info][ficentrareport]