



General | | Actualitzat el 09/09/2020 a les 10:02

Setmana 37 d'embaràs

Els canvis al cos, les alteracions i els consells de salut per a la setmana 37 d'embaràs

[inici centrareport] El nadó ja pesa **2.950 grams** i mesura uns **49 centímetres** aproximadament. Si es produís el naixement, es consideraria un nadó nascut a terme. El lanugen comença a caure i la vèrnix caseosa, que protegia la pell del nadó comença a desaparèixer.

[no intext]

A partir d'ara el nadó començarà a emmagatzemar greix que serà especialment important per regular la seva temperatura. Cada dia augmentarà entre uns 20 i 30 grams del seu pes. Durant aquestes darreres setmanes de part a molts nadons els creix encara més el cabell.

Es calcula que a partir d'aquesta setmana només un **3% dels fetus no estan en posició cefàlica**. Si és el cas la llevadora de confiança, ginecòloga o obstetra indicarà el procediment a seguir.

[GotaVerdaPle] **Què es pot notar?**

Setmanes abans de la data prevista de part el coll de l'úter comença la seva maduració i fruit de tot plegat es pot experimentar un canvi de flux, la secreció o expulsió del **tap mucós** que fins ara protegia l'entrada de l'úter i que s'alliberarà per deixar lliure el canal de part i fins i tot es pot arribar a tacar en poca quantitat algunes gotes de sang.

Els pits s'estan preparant per a l'alletament, i a banda de l'engrandiment hi ha persones que ja tenen **calostre**, la primera llet rica en proteïnes que alimentarà al petit/a i li donarà l'energia suficient fins que hi hagi el que s'anomena pujada de la llet, que es durà a terme algun dia després del part.

[GotaVerdaPle] **Consells de salut**

Mantenir una vida activa facilitarà el part i evitarà problemes de circulació.

El massatge perineal també serà de gran ajuda per un part vaginal.

[embarasconsulta]

[ficentrareport] [no intext] [sensesubtitol]

[embaras37] [image-map]