



General | | Actualitzat el 16/08/2021 a les 07:00

Granets blanquinosos a la pell? Com saber si és mol·lusc contagiós

És una infecció vírica que es manifesta amb granets perlats que no piquen ni fan mal, i que en la majoria de casos marxaran per si sols al cap d'uns mesos

[inicicentrareport]Li han sortit **granets** al teu fill o filla i no saps què són? Si tenen el mateix color que la resta de la pell, o són blanquinosos, no li piquen i apareixen agrupats, **cal consultar el pediatre** perquè podria ser **mol·lusc contagiós**.

Es tracta d'una **infecció vírica** força habitual en infants de fins a 8 anys, amb especial incidència entre aquells que van a la **llar d'infants** o a la **piscina**, i que **no és greu**.

Acostuma a quedar-se localitzada a la pell, de manera que no passa a la sang, i generalment es cura per si sola, sense tractament.

Com informa l'**Hospital Sant Joan de Déu**, el mol·lusc es manifesta amb l'aparició de **granets d'entre 2 i 8 mil·límetres a qualsevol part del cos**, essent més habitual a aixelles, avantbraços, glutis i engonals.

Tot i que generalment **no piquen**, cal vigilar igualment que l'infant no es rasqui, per evitar ferides, infeccions i que ell mateix s'ho encomani a altres parts del cos.

[GotaVerdaPle] **Com s'encomana?**

En tractar-se d'un virus, efectivament, **és contagiós** i es transmet pel **contacte directe** de la pell amb una persona o una superfície infectades. Tal com explica el **Departament de Salut** a la seva web, és possible que el focus de transmissió sigui la **piscina**, però no perquè es transmeti a través de l'aigua, sinó per l'**ús compartit de tovalloles o joguines aquàtiques**.

Per això el més habitual és que es doni en infants d'**entre 2 i 5 anys** i en entorns com la llar d'infants o la piscina. A més, les **pell atòpiques** són més susceptibles a contraure-ho, ja que la barrera cutània, i per tant la immunitat d'aquests tipus de pell, està disminuïda.

[GotaVerdaPle] **Quin tractament té?**

Generalment, és una infecció que el mateix **sistema immunitari** és capaç de combatre per si sol, però crear les defenses contra el virus pot ser un **procés llarg**, que pot durar fins a **dos anys**. Per això, de vegades és recomanable aplicar-hi tractament, per evitar que el mateix infant es **reinfecti** altres àrees del cos, o a altres persones. En tot cas seran **el pediatre o el dermatòleg**, qui haurà de determinar si cal aplicar algun tractament, o no.

Les intervencions més habituals són el **curetatge** (extreure les lesions més grans amb un bisturí en forma de cullereta) o la **crioteràpia** (congelació amb nitrogen líquid). Segons pediatres consultats per Criar.cat, també es poden aplicar **cremes específiques** per millorar la hidratació de la zona afectada, o posar una **gasas mullada amb vinagre de poma** durant tota la nit tapant els granets.

[GotaVerdaPle] **Què cal fer per no contagiar altres infants?**

Com hem dit, aquest virus **s'encomana per contacte directe amb la zona de la pell afectada**, o amb una superfície infectada. És important doncs que, si la nostra criatura té mol·lusc, en la mesura del possible **evitem que entri en contacte amb altres persones, que no es toqui ni**



rasqui els granets i que **no comparteixi tovalloles, roba ni material aquàtic** amb ningú. Es recomana que **no es banyi a la piscina**, i **cobrir les zones afectades** amb roba, tiretes o esparadrap per evitar el contacte.

[ficentrareport]