Consells per estalviar aigua en família

Què pots fer per involucrar les teves criatures en l'estalvi d'aigua

[inicicentrareport]Les petites accions i els actes quotidians poden contribuir a cuidar i mantenir viu el nostre planeta, sobretot en època de sequera. No hem d'oblidar que els nostres fills i filles ens prenen com a model, **es fixen més en allò que fem que en allò que diem.**

Avui us compartim **10 consells** que podem fer a casa en família per tal d'estalviar aigua i fer-ne un bon ús, **involucrant als més petits i petites** de la casa:

[GotaVerdaPle]**1. Aprofita l'aigua de la dutxa per regar les plantes:** no tiris l'aigua que raja abans que ens surti calenta! Et recomanem entrar sempre a la dutxa amb una galleda.

[GotaVerdaPle]**2. Tanca l'aixeta mentre et raspallis les dents:** a vegades no ens n'adonem i mantenim aixetes obertes sense motiu. També pots fer servir un got per controlar-ne millor la quantitat.

[GotaVerdaPle]**3. Rentadores plenes:** és un acte que els podem ensenyar de ben petits: la rentadora, plena! Així estalviarem unes quantes rentades.

[GotaVerdaPle]**4. Rentar els plats:** posar els plats ensabonats en una palangana ens pot fer reduir notablement el consum d'aigua, i només engegar l'aixeta per treure'ls el sabó. Una petita ensenyança que podem fer en família des de ben petits/es, amb una torre d'aprenentatge.

[GotaVerdaPle]**5. Rentaplats:** de totes maneres, si teniu l'opció de tenir rentaplats, recordeu que aquest estalvia més aigua que rentar els plats a mà!

[GotaVerdaPle]**6. A l'hort, rec automatitzat:** un rec amb goteig ens permetrà mantenir les plantes amb aigua constant sense malbaratar-la.

[GotaVerdaPle]**7. Regar les plantes a la nit:** evita que l'aigua s'evapori amb la calor, i que es facin malbé les fulles amb el sol. Un bon acte en família per introduir a la rutina!

[GotaVerdaPle]**8. Dutxa i no banyera:** una banyera pot suposar 300L d'aigua, millor fer una dutxa, però això sí, que sigui curta i calculem bé el temps! 5 minuts sota l'aigua poden ser suficient.

[GotaVerdaPle]**9. Cisterna de doble descàrrega:** ensenya'ls de ben petits/es a escollir quin botó de la cisterna s'ha de prémer. No cal gastar molta aigua cada vegada!

[GotaVerdaPle]**10. Explica'ls i parleu de l¡aigua a casa:** entendre el perquè dels nostres actes farà que tota la família prengui la responsabilitat de fer millor aquests actes, per això és molt important parlar-ne a casa i que tothom s'hi senti partícip. Podrem acompanyar les explicacions d'un conte, d'un documental o simplement en podem parlar en família, comentant les notícies, posant casos d'actualitat, segons l'edat de l'infant.

[info]Són uns consells de The.organicmama. Segueix-les a les xarxes[/info]