



General | | Actualitzat el 30/08/2021 a les 07:39

Ser mare et converteix en una persona diferent

Estudis han confirmat canvis cerebrals de les dones que han estat mares

[inici centrareport] Ser mare et posa en ordre les prioritats, quan neix un nadó neix també una mare i ara, per primera vegada la ciència ha demostrat que **durant l'embaràs i després del part el cervell canvia** i ho fa a llarg termini.

L'estudi publicat a la revista Neurocience conclou que **els canvis que es donen al cervell de les dones quan han estat mares** es poden perllongar fins més enllà dels dos anys després d'haver-ho estat.

Després d'examinar detalladament el cervell de **25 mares abans i després de l'embaràs** i fins dos anys després de ser mares i **17 homes que han estat pares** per primera vegada han vist que és possible detectar canvis estructurals del cervell a través de l'escàner d'aquests.

Hi ha una part del cervell que **després de dos anys** recupera parcialment l'estat anterior a l'hipocamp, a excepció d'una estructura cerebral **involucrada amb la memòria**.

Les àrees cerebrals que són responsables de la **intel·ligència social i la capacitat per entendre els pensaments** i intencions dels altres, parts que ajuden a intensificar la vinculació materna amb el nounat, són les parts que més es veuen alterades.

Pel que fa a la matèria gris, la capa externa del cervell que conté els cossos cel·lulars de les neurones, a través de ressonància magnètica s'ha pogut veure com hi ha parts en les quals es redueix la mida després de l'embaràs, un fenomen que s'anomena "**poda de substància grisa**" i és una contracció similar a la que s'observa a la primera infància i a l'adolescència.

Aquesta poda adaptativa optimitza certes funcions, com la capacitat de la mare **d'interpretar l'estat mental de la seva criatura** i anticipar possibles amenaces al seu entorn.

Durant l'experiment es va monitorar el cervell d'aquestes mares, i se'ls va mostrar fotografies de les seves criatures i d'altres criatures. **Les parts que s'il·luminaven en veure les seves criatures coincidien amb les zones on la substància grisa s'havia optimitzat**, en canvi no ho feien quan veien altres bebès.

Això respon a un procés anomenat especialització, pel qual responen a un propòsit d'adaptació per la mare en relació amb els seus fills. [ficentrareport]