# El meu fill s'ha begut un xupito de gel hidroalcohòlic: què he de fer?

*Cada vegada són més freqüents els accidents domèstics amb gels hidroalcohòlics amb criatures*

[inicicentrareport]Cada vegada són més freqüents els accidents domèstics amb gel hidroalcohòlic i són diverses les famílies que ens heu contactat per demanar-nos què heu de fer en cas que el vostre bebè n'hagi ingerit.

Aquests són els passos recomanats per **l'Associació Espanyola de Pediatria** en cas d'intoxicació amb gels hidroalcohòlics en nens:
[nointext]
[GotaVerdaPle]En primer lloc ens demanen **mantenir la calma**
[GotaVerdaPle]Si hi ha hagut contacte amb els ulls o la pell cal rentar amb aigua abundant
[GotaVerdaPle]**No provocar el vòmit**
[GotaVerdaPle]Conservar el producte hidrolitzant per tal que el/la professional sanitari/sanitària pugui determinar la seva composició
[GotaVerdaPle]En **cas de gravetat anar a urgències** d'un centre sanitari
[GotaVerdaple]En cas de dubte podeu trucar a l'**Institut Nacional de Toxicologia,** un telèfon 24h del dia 365 dies de l'any: **91 5620 420**

**[info]ATENCIÓ: Els principals símptomes d'intoxicació greu poden ser nàusees, vòmits, somnolència, baixada de sucre, dificultat respiratòria i fins i tot pot provocar convulsions o coma [/info]**

Per tal de **prevenir de possibles intoxicacions cal**:

[GotaVerdaPle]**Mantenir lluny i fora de l'abast gels hidroalcohòlics** o altres productes tòxics
[GotaVerdaPle]Prioritzar el **rentat de mans**
[GotaVerdaPle]Cal que el seu ús sigui **supervisat per una persona adulta**
[GotaVerdaPle]Utilitzar **productes amb tancament de seguretat** i en envasos que no siguin atractius visualment
[GotaVerdaPle]**Evitar productes amb metanol,** producte altament tòxic
[GotaVerdaPle]Evitar productes amb perfums, que poden irritar encara més la pell
[GotaVerdaPle]Fer un **ús raonable i prudent** dels gels

Els gels hidroalcohòlics també poden provocar irritacions i èczemes. No són recomanables pels menors de 2 anys. En cas d'irritació o èczema:

[GotaVerdaple] **Netejar bé la zona**
[GotaVerdaPle] **Hidratar-la bé amb crema**
[GotaVerdaPle] Utilitzar productes específics per criatures o bé amb substàncies hidratants com el pantenol o la glicerina, amb mínim un **60% d'alcohol i que compleixi la norma UNE EN 14476**
[GotaVerdaPle]En cas de dubte o persistència consultar amb un/a pediatre/a
[ficentrareport]