



General | | Actualitzat el 29/09/2021 a les 07:01

Boca-mà-peu: què fer i com prevenir?

Es tracta d'una infecció viral molt comuna que encara no té vacuna

[inicicentrareport]**Què és el boca-mà-peu?** És una infecció viral normalment lleu però molt contagiosa que afecta criatures majoritàriament d'entre **1 a 3 anys**. Sol provocar febre i unes úlceres força característiques perquè majoritàriament surten al voltant de la boca, les mans i els peus tot i que també poden sortir a altres parts del cos.

La causa més freqüent és el virus **Coxsackie A i B** però també altres enterovirus. Després d'un període d'incubació d'uns cinc dies, que poden anar acompanyades de faringitis un o dos dies abans de l'enantema, apareixen les erupcions vesiculars.

És força senzill confondre-la amb altres malalties habituals en aquestes edats com pot ser l'**impetigen**. A més pot ser que les lesions no surtin únicament a la boca a les mans o als peus o ho facin només en dues d'aquestes zones.

[GotaVerdaPle]**Com es contagia?** Via aèria, secrecions nasals o bucals, a través de superfícies contaminades com poden ser joguines o tovalloles i a través de la femta.

[GotaVerdaPle]**Signes i símptomes:** Febre, malestar general, erupció cutània especialment al voltant de la boca, mans i peus, rebuig d'aliments (a causa de les úlceres a la boca), pot ser fins i tot que 5-6 setmanes després de l'erupció als dits els caigui l'ungla i en torni a sortir una de nova

[GotaVerdaPle]**Quant dura?** Aproximadament entre 7 i 10 dies

[GotaVerdaPle]**Quan deixa de ser contagiós?** El boca mans peus és més contagiosa durant la primera setmana de la malaltia, tot i això pot seguir-ho sent durant un temps si no han desaparegut del tot els símptomes.

[GotaVerdaPle]**Es pot tornar a contagiar?** Quan una persona passa aquesta malaltia el seu cos tindrà immunitat contra els virus que han provocat el contagi. Tot i això, pot ser que hi hagi altres virus similars sobre els quals no es tingui immunitat.

[GotaVerdaPle]**Es pot prevenir?** Cal seguir unes mesures d'higiene adequades, desinfectar les superfícies que poden haver estat en contacte amb el virus i dur una bona higiene quan hi ha canvis de bolquer de múltiples infants. Tot i això convé saber que es tracta d'un virus força contagiós del qual no hi ha vacuna.

[GotaVerdaPle]**Senyals d'alarma:** Quan hi ha rebuig constant de menjar o aigua, senyals de deshidratació (boca seca, ulls enfonsats, disminució quantitat orina), i/o està molt irritable o inactiu.