Test: Tinc FOMO de la criança?

La por a perdre't cada moment amb el teu fill o filla

[inicicentrareport]Vius acumulant plans i organitzant activitats en família pels dies lliures o les **vacances escolars**? Estàs sempre preparat/da per immortalitzar un moment especial del teu fill o filla? Tens por d'oblidar-te de com és ara i per això ho apuntes tot?

Si aquestes preguntes et ressonen, et recomanem que facis el test per detectar **FOMO: Fear of missing out**, o el que és el mateix, por de perdre't les experiències, en aquest cas de les experiències que vius amb les teves criatures:

Com ens afecta el FOMO a l'hora d'educar les nostres criatures? El fet de tenir por de perdre'ns aquella foto, aquella activitat, més enllà de generar-nos estrès als adults i a les criatures, fa que en el fons ens perdem coses molt valuoses que passen en el present, que és el que viuen amb més intensitat les criatures.

[GotaVerdaPle] La por de perdre'ns la **foto o el vídeo** del festival de final de curs fa que ens perdem el mateix festival.

[GotaVerdaPle] La por de perdre'ns el **nivell acadèmic** o d'idiomes que tenen els altres infants fa que ens perdem molt de temps treballant hores extres o temps de gaudi amb ells en primera persona.

[GotaVerdaPle] La por a perdre't aquelles **activitats infantils**, fa que deixem de gaudir del temps lliure.

[GotaVerdaPle] La por de perdre'ns les **últimes tendències** en educació i pedagogies: fa que perdem tant de temps investigant i intentant replicar que ens perdem els somriures, les abraçades, els petons.

[GotaVerdaPle] La por de perdre'ns **l'última moda** per a criatures fa que ens perdem moltíssim temps de joc buscant nous models de roba a internet, a les botigues o a les rebaixes que podríem estar gaudint amb ells i un xandall.

I això afecta especialment les dones, que encara són les que passen més temps amb els infants, les que van a més activitats i les que tenen injustament una càrrega més gran a la llar.

Els nens necessiten frenar una mica i simplement jugar, encara que també cal ser conscients que el «que juguin perquè no em molestin» és bo puntualment però no positiu a la llarga per descomptat.

[newsletter-criar][ficentrareport]