



General | | Actualitzat el 10/10/2021 a les 22:00

Sacsejar fort un bebè és maltractament infantil

Què és la síndrome del bebè agitat i quins greus danys pot causar?

[inicicentrareport]Heu sentit mai a parlar de la **síndrome del bebè agitat**? Pot provocar greus danys a les criatures i prevenir-la és tan senzill com conscienciar famílies i cuidadors/es perquè en situacions d'estrès, desesperació o, fins i tot, de joc evitin sacsejar fort una criatura per prevenir danys irreversibles.

N'hem volgut parlar amb la pediatra **María Alexandra Millán**, que ha insistit en la necessitat de fer-ne pedagogia per evitar casos amb la síndrome del bebè agitat que, en situacions extremes, pot arribar a causar la mort del nadó.

[GotaVerdaPle] **Què és la síndrome del bebè agitat?** És un fet patològic que se sol detectar en criatures menors de dos anys, i més freqüentment en menors d'un any. Succeeix quan subjectant l'infant per totes dues aixelles **se l'agita fortament**. Com que els músculs del seu coll no estan ben desenvolupats i subjecten un crani de major proporció, es produeix un moviment del cap endavant i enrere on es poden arribar a produir **lesions cerebrals molt greus** com ara hemorràgies o lesions derivades del despreniment de la retina i seccions de la medul·la espinal. També es poden trobar fractures a nivell de les costelles per la força que se sol aplicar quan s'està subjectant la criatura.

[GotaVerdaPle] **Quins danys pot ocasionar?** Sacsejar una criatura encara que sigui per poc temps pot provocar danys cerebrals irreversibles. Lamentablement, el 25% de les criatures afectades per aquesta síndrome moren. Les que sobreviuen poden arribar a requerir atenció mèdica de per vida. Entre els danys hi ha l'**hemorràgia cerebral**, la **pèrdua de visió** parcial o totalment per despreniment de retina, **lesions medul·lars** per secció de la medul·la a diferents nivells, retard de desenvolupament a nivell de l'aprenentatge o de conducta, **discapacitat intel·lectual**, trastorns convulsius i també **paràlisi cerebral** infantil.

[GotaVerdaPle] **Quins són els símptomes o senyals d'urgència?** Poden ser molts: irritabilitat extrema, agitació, somnolència, canvis en el patró d'alimentació, vòmits, pal·lidesa cutània, hematomes, convulsions o pèrdua sobtada del coneixement. A vegades aquests símptomes poden no emergir a la primera hora, si no a les dues hores. Són motius d'anar a Urgències perquè l'assistència mèdica ha de ser immediata.

[GotaVerdaPle] **Es considera maltractament infantil?** Sí, de fet és la forma de maltractament infantil més freqüent. N'hi ha fins a 20 casos per cada 100.000 nadons. I és que es pot generar de diverses maneres.

En primer lloc, en contextos de **violència**. Sol passar en aquells moments en què la criatura plora desconsolada i descontrolada, els progenitors no aconsegueixen calmar-la i es desesperen. És una forma violenta de calmar la criatura per la manca de control del pare o la mare.

Però també pot tenir lloc **de forma accidental** amb **jocs bruscs** on, a vegades, es pot no mesurar correctament la força i fer mal sense voler, sobretot en edats lactants. En aquest context podem sacsejar la criatura jugant o llançant-lo a l'aire i li podem fer un dany important.

Una altra manera força freqüent que pot ocórrer de forma accidental és en situació d'**emergència mèdica**. Davant d'un ennuegament o una convulsió, l'estrès dels progenitors pot dur-los a sacsejar l'infant buscant que reaccionï.



[GotaVerdaPle] **Quines conseqüències pot tenir per als progenitors?** La legislació empara el menor davant de maltractaments, ja sigui de manera intencionada o no. I atorga al sistema de salut la tasca de salvaguardar la integritat de l'infant i la seva vida. Per aquest motiu, davant la sospita mèdica, s'activen els protocols de maltractament infantil amb l'objectiu d'aclarir l'origen de les lesions. Si es confirma el maltractament, els progenitor poden arribar a perdre la tutela legal del nen/a.

[GotaVerdaPle] **Com es pot prevenir?** La primera forma de prevenir-ho és **conscienciant** als adults que mai es pot agitar un bebè ni per enuig ni jugant. També és important que famílies i cuidadors/es tinguin eines i recursos per **sostenir l'estrès i la ràbia**, així com un bon control de les emocions perquè en el moment en què una criatura plori o necessiti maniobres tècniques, els pares sàpiguen dels riscos d'aplicar la força.

[ficentrareport]