



General | | Actualitzat el 07/10/2020 a les 07:42

Tot el que et cal saber si el teu fill/a neix de forma prematura

Aquests són alguns consells útils per si tens un fill/a que ha nascut prematur

[inicentrareport]Es considera que un nadó és prematur quan el naixement es produeix abans de finalitzar les 37 setmanes de gestació. Superar l'angoixa que pot generar aquest fet, familiaritzar-se i moure's amb confiança amb el nadó nascut prematurament i ser capaços de cercar els recursos més adequats segons les necessitats, són algunes de les claus per tal de viure aquesta situació, segons el Servei de Salut Maternoinfantil de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut.

A continuació us oferim algunes recomanacions:

[GotaVerdaBuit] En general, **col·locar el/la nadó pell amb pell** és el més recomanat per facilitar-ne l'adaptació: li proporciona confort i un ventall d'estímuls (olor, tacte, moviments suaus...)

[GotaVerdaBuit] **Regular la il·luminació** de l'ambient, els seus ulls poden estar tancats i necessitarà penombra. Quan es necessiti utilitzar una llum més intensa cal fer-ho amb un focus individualitzat.

[GotaVerdaBuit] **Regular els sons** de l'ambient. La criatura reconeix la veu dels progenitors, cal utilitzar un to suau i baix. Evitar sorolls forts. La incubadora actua com a caixa de ressonància i per tant no s'ha d'evitar col·locar-hi objectes i picar-hi amb els dits. És preferible tenir els telèfons apagats o en mode vibració.

[GotaVerdaBuit] Facilitar el **reconeixement del nadó a través de l'olfacte**. Especialment reconeix l'olor de la gestant. Quan no s'estigui amb el nadó se li pot posar a prop un mocador o peça de cotó que prèviament s'hagi col·locat en contacte amb la pell de la mare o el pare per tal que hi quedi impregnada l'olor. Evitar olors fortes.

[GotaVerdaBuit] **L'aproximació ha de ser pausada i calmada**. Es pot donar un dit de la mà al nadó perquè agafi més seguretat.

[GotaVerdaBuit] Si el nadó neix amb 26 setmanes de gestació li serà confortable que se li **contingui el cos** col·locant una mà al voltant del cap i l'altra en les cames en flexió.

[info] Consulta aquest document si vols més informació [/info] [ficentrareport]